



Trabalho 2715

FISIOLOGIA DO PRAZER/ RISO

Renato Barbosa Japiassu

André Cunha do Nascimento

Esta pesquisa tem como foco principal a de propor as possíveis alterações fisiológicas no organismo humano obtidos com o prazer/ riso, tendo como objeto de estudo a fisiologia do prazer/riso. Este estudo surgiu quando eu estava participando como voluntário em um grupo de palhaços como acadêmico de enfermagem, da Faculdade Bezerra de Araújo (FABA), onde, uma pergunta me intrigava que era: o que ocorre fisiologicamente quando sorrimos? A partir deste questionamento, comecei a realizar uma pesquisa bibliográfica e histórica, com abordagem qualitativa, do tipo explicativa. Foi feito pesquisas pela biblioteca da Faculdade Bezerra de Araújo, artigos científicos publicados na internet, alguns livros do meu acervo pessoal, visita a brinquedoteca do Hospital Universitário Pedro Ernesto, a lei do COFEN, informações do projeto Doutores da Alegria e as experiências que tive no grupo Enfermalegria.

Portanto, esta obra surgiu dessa necessidade, de descobrir o que, realmente acontece em nível fisiológico, os seus benefícios para a saúde de nosso.

Palavras-chave: Fisiologia. Prazer. Riso.

EIXO II - Cuidados da enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde