



Trabalho 2660

RELATO DE EXPERIÊNCIA: PROJETO DE EXTENSÃO SOBRE DIABETES E HIPERTENSÃO EM UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DO ESTADO DO AMAZONAS

Cássia de Oliveira Moraes¹; Adriene Araújo Fernandes²; Anne Patrícia Fernandes da Penha³; Êmille dos Santos Beltrão⁴; Regiane Pereira Diniz⁵; Abel Santiago Muri Gama⁶.

Inúmeras mudanças ocorreram no processo de saúde e adoecer na população brasileira no século XX, onde as doenças crônicas como o diabetes e a hipertensão assumiram ônus crescente e preocupante¹ na saúde pública do Brasil. Nesse contexto, ações preventivas por meio de atividades educativas em grupos operacionais são importantes na atenção primária à saúde. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia - UFAM, sobre suas vivências em um projeto de extensão. O mesmo foi desenvolvido entre os meses de fevereiro e março de 2013, contando com a participação direta da comunidade, docentes e acadêmicos do Instituto de Saúde e Biotecnologia - UFAM. Primariamente foram organizadas reuniões com os integrantes do projeto para discussão e aperfeiçoamento dos métodos que seriam realizados. Posteriormente foi realizada a mobilização no último dia de projeto, em uma manhã na praça central do município de Coari-AM. As principais ações realizadas foram triagem, exames para aferição da pressão arterial e níveis de glicemia, além de orientações de enfermagem, nutrição e fisioterapia. O desenvolvimento deste projeto contribuiu para ampliação de nossos conhecimentos referentes à atenção primária a saúde e maior esclarecimento das reais necessidades da população. Deste modo, concluímos que o desenvolvimento de ações direcionadas a comunidade possui valor primordial para uma saúde mais integral e de qualidade, além do envolvimento de várias esferas da comunidade e universidade em pró a um único objetivo, levar a educação em saúde, possibilitando o compartilhamento de experiências entre ambas as partes, podendo melhorar a qualidade de vida dos comunitários.

Descritores: Atenção Primária; Enfermagem; Educação em Saúde.

Eixo Temático IV: Formação em Enfermagem e as políticas sociais.

Referência:

1-TOSCANO, CM. *As campanhas nacionais para detecção das doenças crônicas não-transmissíveis: diabetes e hipertensão*. Ciência & Saúde Coletiva, 9(4):885-895,2004.

1Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia - UFAM.

2Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia - UFAM.

3Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia - UFAM.

4Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia - UFAM.

5Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia - UFAM.

6Enfermeiro. Mestrando. Professor do instituto de Saúde e Biotecnologia – UFAM.