Trabalho 2621

O PUERPÉRIO NAS "TRILHAS DO PLANEJAMENTO FAMILIAR": ***O JOGO COMO TECNOLOGIA EDUCATIVA.***

Aline Macedo de Queiroz*

Amanda Bastos Araújo**

Diana Domingas Silva do Rosário**

Flávia Andréa Costa da Silva**

Nerllem Martins Maschmann**

INTRODUÇÃO: O Puerpério é um período que a mulher após o parto se encontra do ponto de vista psicológico, social, familiar muito sensível. A presença física do bebê altera decisivamente a rotina de vida da mulher, e consequentemente, dos que fazem parte do seu círculo familiar e habitual. Nesse contexto, tanto maridos quanto outros membros da casa necessitam também estarem sintonizados com a nova realidade. E diante disso, manifestarem o máximo de apreço e cuidado pela mulher e ao bebê. A mulher passa 42 dias de dedicação quase exclusiva ao filho e acaba por vezes a desconsiderar momentos que antes a faziam tomar tempo. A realidade da mulher no puerpério é carregada de dramas, tristeza, alegrias e dúvidas. Não há tempo para quase nada. OBJETIVOS: Propor um jogo que direcionasse a este período para incentivar o casal a estabelecerem um maior laço afetivo, resguardando o momento dela, mas sem deixar de considerar que o marido também pode fazer parte do contexto. Envolver o casal de alguma forma no programa de planejamento familiar e indiretamente prestar assistência em enfermagem. Tendo em vista que muitos casais desconhecem a realidade dos programas nas unidades ou não podem participar devido à nova realidade. A proposta de elaborar uma tecnologia sobre planejamento familiar direcionada ao puerpério foi justamente pensando no curto espaço de tempo que a mulher tem para se distanciar do seu ambiente familiar. DESCRIÇÃO METODOLÓGICA: O jogo "trilha do planejamento familiar no puerpério" ensina através de maneira lúdica questionamentos comuns neste período, perguntas simples e próximas à realidade dos casais são propostas incentivando o conhecimento, estimulando a aprendizagem e o bem-estar do casal. CONCLUSÃO: Através do jogo a realidade e conhecimento sobre planejamento familiar tornam-se mais compreensíveis e desmitificados, pois aos casais manifestações de carinho e relação sexual deixam de serem desconhecidos.

Descritores: Tecnologia, planejamento familiar, puerpério.

Área temática: Tecnologia em Saúde e Enfermagem.

---

* Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Pará-UFPA da Atividade Curricular Atenção Integral a Saúde da Mulher Criança e Adolescente. Membro do grupo de pesquisa EDUGESPEn. Diretora Científica e Cultural da ABEn/2011--1013.

** Acadêmicas do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Pará-UFPA do 3º semestre.