



## Trabalho 2582

### DESENVOLVENDO EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL - CAPSI MACEIÓ – AL

Cintia Soares Cruz de Castro<sup>1</sup>; Maria do Socorro Alécio Barbosa<sup>2</sup>; Francisco Joilson Carvalho Saraiva<sup>3</sup>; Aline Cristina Cavalcante Silva<sup>4</sup>; Aleyne Farias de Andrade<sup>5</sup>; Jaqueline Marinho da Silva<sup>6</sup>.

**Introdução:** Este relato trata-se da experiência vivenciada pelos acadêmicos de enfermagem da Faculdade Estácio de Alagoas (FAL), relacionadas às orientações aos usuários que frequentam o centro de atenção psicossocial infanto-juvenil – CAPSi. **Objetivo:** foi abordar de maneira dinâmica e de forma lúdica, da importância da realização de atividade educativa e a optar por uma alimentação mais saudável, transformando a sua prática e sua maneira de cuidar. **Metodologia:** foram realizadas oficinas terapêuticas, que abordaram temas de maneira dinâmica e lúdica, realizadas semanalmente pelo enfermeiro do CAPSi, e acompanhada pelos acadêmicos. Os temas foram apresentados de maneira lúdicos, através de filmes educativos e oficinas terapêuticas, focando atividades de estimulação cognitiva. **Resultado:** Ao término foi possível constatar a mudança no comportamento e diálogo dos usuários, ficando perceptível através do entusiasmo, interação e envolvimento, favorecendo o acolhimento e o vínculo entre usuários e nós acadêmicos de enfermagem. **Conclusão:** Avaliamos esse processo como construtivo e enriquecedor tanto para nós estudantes que podemos nos aproximar da realidade de nossa profissão, assim como para os próprios pacientes. A construção de novos conhecimentos durante a graduação tem impacto significativo na vida do acadêmico, pois este balizará sua vida profissional.

**Descritores:** Enfermeiro; Educação em Saúde; Psicossocial.

**EIXO IV** - Formação em Enfermagem e as políticas sociais.

#### Referências

COUTO, M.C.V.; DUARTE, C.S.; DELGADO, P.G.G. A saúde mental infantil na Saúde Pública brasileira: situação atual e desafios. *Rev. Bras. Psiquiatr.* [online], v.30, n.4, p. 384-389, 2008. Disponível em <<http://dx.doi.org/10.1590/S1516-44462008000400015>>. Acesso em: 12 Abr. 20013.

OMS. Organização Mundial de Saúde, Trad: Dorgival Caetano. Classificação dos Transtornos Mentais e de Comportamento da CID-10: Descrições clínicas e diretrizes diagnósticas. Porto Alegre: Artmed,1993. Reimpressão 2008.

ALAGOAS. Indicadores e Dados Selecionados de Saúde em Alagoas. 2011 /Secretaria de Estado da Saúde de Alagoas - Vol. 03, (2012) - Maceió: SESA, 2012.

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL; email: cintiacastro082@hotmail.com

<sup>2</sup> Mestra em Ciências da Saúde, Enfermeira do TRT19, Professora de Pós Graduação e Professora da Faculdade Estácio de Alagoas - FAL

<sup>3</sup> Acadêmico de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL

<sup>4</sup> Acadêmico de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL

<sup>5</sup> Acadêmico de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL

<sup>6</sup> Acadêmico de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL