



Trabalho 2412

**APLICAÇÃO DO MINI EXAME DO ESTADO MENTAL DE FOLSTEIN
NOS IDOSOS DA UBS DO SEAC**

Núbia Namir Lara Lopes¹
Marta Pereira Coelho²
Franco Luis Campos de Farias³
Gilmar Francisco do Amaral³
Millena Alves Batista³

Introdução: O Mini Exame do Estado Mental (MEEM) é considerado na atualidade, internacionalmente, método padrão de triagem diagnóstica de demências. Quanto à avaliação dos seus resultados, a pontuação do MEEM é relacionada ao nível de escolaridade¹. O curso de Enfermagem da Universidade Federal do Espírito Santo/Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES), vivenciou no 6º período a disciplina “Saúde do Idoso”, que propõe atividades práticas ligadas à realidade local com esta faixa etária. **Objetivos:** Identificar possíveis portadores de déficit cognitivo nos idosos do bairro Seac e Rodocon do município de São Mateus/ES. **Metodologia:** Este trabalho foi realizado com a aplicação do MEEM em 93 idosos residentes do Bairro Seac e Rodocon, na cidade de São Mateus/ES. Trata-se de uma atividade vinculada à disciplina Saúde do Idoso, de um estudo quantitativo, descritivo, exploratório, do tipo pesquisa de campo. O escore do instrumento avalia a escolaridade e pontuação obtida, sendo que pontuação < 24 pontos em pessoas altamente escolarizadas, < 18 pontos em pessoas com Ensino Médio Completo e < 14 pontos em analfabetos indica possível demência. **Resultados:** Os idosos que participaram da pesquisa encontram-se na faixa etária entre 60 e 86 anos. Entre os entrevistados 2 apresentaram possível demência, sendo eles analfabetos, um do sexo masculino, 82 anos e a outra do sexo feminino, 78 anos. **Conclusão:** Conclui-se que o diagnóstico de demências, quanto antes realizado, melhor o prognóstico do paciente no tratamento, desta forma o MEEM é um instrumento muito útil no diagnóstico em grupos populacionais.

Referencias: 1. SANTANA, R. F.; SANTOS, I.; CALDAS, C. P. Cuidando de idosos com demência: um estudo a partir da prática ambulatorial de enfermagem. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Rio de Janeiro, 58(1), 44-8, 2005.

Descritores: Saúde do Idoso; Idoso; Cognição.

EIXO IV – Formação em Enfermagem e as políticas sociais.

- 1 - Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Espírito Santo/Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES/UFES) – nubianlp@hotmail.com
- 2 – Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Espírito Santo (CEUNES/UFES), Doutoranda do DINTER UFRJ/UFES.
- 3 - Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Espírito Santo/Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES/UFES).