Trabalho 2407

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NAS MANIFESTAÇÕES CUTÂNEAS DA DOENÇA RENAL COMO FOCO DE PRODUÇÕES CIENTÍFICAS

Keila do Carmo Neves[1]
Maria Luiza de Oliveira Teixeira[2]
Elen Martins da Silva Castelo Branco[3]

As Doenças Renais apresenta elevada morbidade e mortalidade. De acordo com dados do censo da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), em janeiro 2006, o número de pacientes em diálise era de 70872 (383 pacientes por milhão da população). O número de pacientes tem aumentado 9,9% por ano. A prevalência de pacientes em tratamento renal substitutivo (adicionando-se os transplantados) é de 518 pacientes por milhão da população. Cerca de 25% dos pacientes em diálise tem idade superior a 65 anos. Em julho de 2006 estimamos que 71 mil pacientes estariam no estágio 5 da DRC, 94 mil no estágio 4 e 1,8 milhões no estágio 3, correspondendo a um total de 1,96 milhões de pacientes, ou seja, 1,87% da população adulta no Brasil.[1] Os pacientes portadores de Doença Renal estão suscetíveis a diversas alterações, dente elas, as manifestações cutâneas, como prurido, alteração na coloração da pele e até mesmo o aparecimento de lesões. As manifestações cutâneas estão relacionadas à disfunção renal grave, podem ser classificadas como não especificas e especificas da doença renal. As manifestações não específicas correspondem às alterações de coloração da pele, elastose, equimose, xerose, prurido, neve urêmica, unhas meio a meio *(half-and-half)* e ginecomastia. Já as manifestações específicas englobam as desordens perfurantes, calcificação metastática, dermopatia fibrótica urêmica e dermatoses bolhosas[2]. Em relação à essas manifestações cutâneas encontra-se pouco espaço destinado a orientações e até mesmo informações sobre como prevenir, minimizar danos e até mesmo sobre como conhecê-las. Refletindo sobre tais manifestações e sobre a necessidade de espaço para reflexão, conhecimento e investimento em atividades educativas no ambiente hospitalar para melhor e maior preparo dos profissionais de Enfermagem na orientação à prevenção e redução de riscos e danos provenientes dessas manifestações. Constata-se que atualmente existem poucos estudos direcionados aos cuidados com o doente renal. Estudos que tratam especificamente sobre cuidados com a pele destes pacientes são ainda mais raros. As buscas em bases de dados resultaram em poucos achados. Assim, entende-se que realmente se faz necessário investir em pesquisas abordando esta temática, pois emerge de uma lacuna de conhecimento encontrada e pode trazer grande enriquecimento para qualificar o cuidado de Enfermagem prestado aos pacientes renais. Os objetivos estabelecidos foram: conhecer as publicações de enfermagem sobre os cuidados e conhecimento em relação às manifestações cutâneas no paciente portador de doença renal e analisar seus resultados obtidos. Neste estudo, a metodologia utilizada foi a realização de uma revisão bibliográfica. Foi aplicado o método de revisão integrativa de literatura, com objetivo de identificar as produções existentes a partir da busca por esta temática. A revisão integrativa de literatura consiste em reunir e sintetizar resultados de pesquisas sobre um

1 Enfermeira. Aluna do curso de Mestrado na Escola de Enfermagem Anna Nery - UFRJ. Membro do Núcleo de Pesquisa de Fundamentos do Cuidado de Enfermagem (Nuclearte). E-mail: keila_arcanjol@hotmail.com.
[2] Enfermeira. Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem Fundamental da EEAN/UFRJ. Doutora em Enfermagem pela EEAN/UFRJ. Coordenadora da Área Profissional de Enfermagem do Programa de Residência Multiprofissional do HUCFF/UFRJ. Membro do Núcleo de Pesquisa de Fundamentos do Cuidado de Enfermagem (Nuclearte). E-mail: mlot@uol.com.br.
[3] Enfermeira. Professora Assistente do Departamento de Enfermagem Fundamental da EEAN/UFRJ. Doutora em Enfermagem pela EEAN/UFRJ. Membro do Núcleo de Pesquisa de Fundamentos do Cuidado de Enfermagem (Nuclearte). E-mail: elencastelobranco@yahoo.com.br

Trabalho 2407

delimitado tema ou questão, de maneira sistemática e ordenada, contribuindo para o aprofundamento do conhecimento do tema investigado.[3] O desenvolvimento da pesquisa por esta metodologia envolveu as seguintes etapas: elaboração da questão; estabelecimento da estratégia de busca na literatura para identificar os estudos pertinentes; a seleção desses estudos com base nos critérios de inclusão; leitura crítica e avaliação do conteúdo, seguidas de sua categorização; análise, interpretação e síntese dos resultados. A busca foi realizada nos periódicos de enfermagem contidas em bases de dados como Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Base de dados em Enfermagem (BDENF). Os critérios de inclusão estabelecidos foram: utilizar periódicos *on-line* que abarcassem o tema e estivessem disponíveis como texto completo, em qualquer um dos três idiomas (português, inglês e espanhol). Foram excluídos os artigos em duplicidade, e os sem texto completo, estando somente disponíveis para leitura os resumos. E também aqueles que apesar de apresentarem os descritores utilizados não se enquadravam na temática.Os dados finais foram quantificados e analisados sendo apresentados de forma descritiva. Os conteúdos originado dos artigos classificados de acordo com sua temática e, assim organizados. Foram utilizados os seguintes descritores: Manifestações Cutâneas/ Skin Manifestations/ Manifestationes Cutáneas; Falência Renal Crônica/ Kidney Failure Chronic/ Fallo Renal Crónico; Cuidados de Enfermagem/ Nursing Care/ Atención de Enfermería e Serviço Hospitalar de Educação/ Education Department, Hospital/ Servicio de Educacíon em Hospital. De acordo com a busca eletrônica realizada nas bases de dados LILACS, BVS e BDENF foram encontrados 1333 artigos. Após refinamento temático foram obtidos 138 artigos. Destes, 16 foram destacados e lidos na íntegra, apenas 3 apresentaram relação com a temática abordada neste estudo, porém nenhum se relacionou diretamente com meu objeto de estudo. Vale dizer que utilizei o período de 2000 à 2012 como recorte temporal. Este, se justifica pela própria demanda da busca eletrônica. Não foi encontrado artigo que tratasse dos cuidados de enfermagem em relação às manifestações cutâneas no doente renal. 2 dos artigos encontrados falavam sobre manifestação cutânea na doença renal, sendo um deles em inglês. E 1 artigo fala sobre treinamento da equipe de enfermagem para tratamento do paciente renal. O Enfermeiro é um profissional de grande importância no tratamento e acompanhamento do paciente portador de doença renal. Cuidados e orientações específicas que possam auxiliar no tratamento destes pacientes, tornam-se de extrema importância. E para isso, os profissionais de saúde, em especial, O Enfermeiro, que naturalmente está mais próxima e em contato direto com o paciente, devem estar preparados para prestar esse tipo de assistência. Os resultados obtidos, a partir da revisão de literatura, apontam a grande necessidade de investimento em estudos que aumentem o conhecimento dos profissionais em relação aos cuidados com a pele do paciente renal, uma vez que existe um importante déficit de estudo, em especial no Brasil nesta temática. Espera-se que a partir de tal constatação haja maior investimento na pesquisa, para que a Enfermagem possa evoluir enquanto ciência. Uma vez que, a partir das pesquisas podem apresentar-se implicações diretas na qualidade da assistência prestada pelos Enfermeiros. Descritores: Doença Renal, Cuidados de Enfermagem, Manifestações Cutâneas. Eixo Temático: Eixo IV Formação em Enfermagem e as Políticas Sociais.

1. Sesso R, Gordan, P. Dados Disponíveis Sobre a Doença Renal Crônica no Brasil. J Bras Nefrol. 2007 Mar.; 29(1). Disponível em: http://128.241 200.137/29-11/02-Sesso-AF.pdf. Acessado em 10 Nov. 2012.

2. Lupi O et al . Cutaneous manifestations in end-stage renal disease. An. Bras. Dermatol. Rio de Janeiro. 2011 Apr.; 86(2). Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0365-05962011000200015&lng=en&nrm=iso>. access on 14 Nov. 2012.

Trabalho 2407

3. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. Texto contexto - enferm. [online]. 2008 17(4):758-64.