



Trabalho 2191

**BURNOUT EM ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM:
REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA**

SILVIA HELENA DA SILVA E PALOMA GUEDES CAVALCANTI

Resumo: A Lei de Diretrizes e bases da Educação Nacional tem como meta formar enfermeiros generalistas que terão como competências: atenção à saúde, tomada de decisões, comunicação, liderança, administração/gerenciamento e educação permanente¹. Logo o acadêmico de enfermagem se vê em um momento de muita tensão e pressão no último ano da sua formação.

O presente artigo tem por finalidade: identificar, analisar e discutir a produção científica acerca da síndrome de burnout em acadêmicos de enfermagem. Trata-se de um estudo realizado a partir de fontes secundárias, por meio de um levantamento bibliográfico e revisão integrativa de literatura, a partir das bases de dados BDEF, LILACS e MEDLINE. Período abordado 2003 a 2013, selecionados textos completos em português que tivessem como assunto principal estudantes de enfermagem e os descritores Burnout e Estudantes de enfermagem. Os artigos mostraram que devido a iniciação dos estágios, o TCC²; a expectativa dos familiares, amigos e a sua; o término do curso e o início de uma nova vida profissional; a atual grade curricular os estudantes sofrem uma grande pressão psicológica no último ano da graduação o que desencadeia sensações de exaustão emocional e física associados a frustração e fracasso. Apesar da relevância do tema o número de publicações sobre o mesmo é pequeno, fica evidenciada a importância de se fazer uma alteração da grade curricular atual para que o estudante possa estar mais preparado para enfrentar essas situações.

1- Peres AM, Ciampone MHT. Gerência e competências gerais do enfermeiro. Texto e Contexto Enferm. Florianópolis, 2006 jul/set; 15(3):492-9

2- Oliveira EB, Costa SLT, Guimarães NSL. O trabalho do acadêmico de enfermagem no hospital Geral: Riscos psicossociais. Rev. Enferm. UERJ, Rio de Janeiro, 2012 jul/set; 20(3):317-22

Descritores: Burnout, Estudantes de enfermagem

Eixo temático IV – Formação em enfermagem e as políticas sociais

1- Graduada de Enfermagem - UNIRIO - shelena17@hotmail.com

2- Técnica em Enfermagem - UNIRIO