



## Trabalho 2102

### PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS

Renata Queiroz Batista<sup>1</sup>  
Adriana Nunes Morais Partelli<sup>2</sup>  
Daniely Fontoura Kock<sup>1</sup>  
André Carlos Cardoso Silva<sup>1</sup>  
Thaís Verly Luciano<sup>1</sup>  
Aline Marcia de Souza Bispo<sup>1</sup>

**Introdução:** Uma das características da sociedade atual é o crescente quantitativo de idosos que implica na necessidade de uma mudança do cenário a ser enfrentado por profissionais da área de saúde caracterizando a preparação dessa população para uma vida mais longa com melhores perspectivas de vida social e psicologicamente sadia<sup>1</sup>. Uma das formas de inserção da pessoa idosa na sociedade é através da formação de grupos de convivência, nos quais a pessoa desta faixa etária encontra espaço para desenvolver diversas atividades<sup>2</sup>. **Objetivo:** Inserir os idosos do bairro SEAC-RODOCON em São Mateus no Espírito Santo em atividades físicas e lúdicas a fim de promover melhoria da qualidade de vida. **Metodologia:** Foram aplicadas atividades como alongamento, palestra sobre o direito dos idosos, dança Sênior, palestras sobre as principais doenças na terceira idade, sexualidade, alimentação e jogos. **Resultados:** O bairro em questão contém 107 idosos sendo que somente 20 idosos compareceram às reuniões. A palestra que houve participação ativa dos mesmos foi sobre os direitos dos idosos, sendo que, muitos não conheciam seus direitos e os deveres da comunidade para respeitar esses direitos. Sobre a palestra de sexualidade, os mesmos demonstraram ter conhecimento sobre as alterações fisiológicas que ocorrem contradizendo ao mito de que idosos não possuem uma vida sexual ativa. **Conclusão:** Faz-se necessário estimular os idosos a participar de grupos de convivência para troca de experiência e conhecimentos. **Contribuições para a enfermagem:** Os enfermeiros devem estar atentos às necessidades do campo geriátrico para melhoria da qualidade de vida.

1 . Zaslavsky C, Gus I. Idoso. Doença Cardíaca e Comorbidades. Arquivo Brasileiro Cardiologia. São Paulo. 2002; 79(6):70-74.

2 . Rizzolli D, Surdi AC. Percepção dos idosos sobre grupos de terceira idade. Revista Brasileira Geriatria Gerontologia. Rio de Janeiro. 2010; 13(2):30-36.

**Descritores:** idosos, qualidade de vida, promoção da saúde.

**EIXO III** - Diversidade cultural e o trabalho de enfermagem.

1- Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Espírito Santo/Centro Universitário Norte do Espírito Santo (UFES/CEUNES).

2- Docente do Departamento de Ciências da Saúde do Centro Universitário Norte do Espírito Santo/Universidade Federal do Espírito Santo (CEUNES/UFES).