



## Trabalho 2093

### ATENÇÃO DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL NA SALA DE ESPERA

Francisca Claudina Vasconcelos Fontenele<sup>1</sup>, Wanda Rachel Rebouças Porto<sup>1</sup>, Gabriele Lima Ferreira<sup>2</sup>, Kauanne Brandão Silva<sup>2</sup>, Raimunilde Vasconcelos Estevão Oliveira<sup>3</sup>, Ângela Maria Alves Souza<sup>4</sup>.

**Introdução:** Durante muito tempo a assistência de enfermagem prestada ao indivíduo com problemas mentais se limitou à vigilância, ao controle, à manutenção da vida dos doentes e à supervisão e execução de tratamentos prescritos.

<sup>(1)</sup>. **Objetivos:** Descrever os benefícios da atividade desenvolvida com biscuit na sala de espera com pacientes em sofrimento mental. **Metodologia:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência desenvolvido no período de abril a maio de 2013 com pacientes na sala de espera de um CAPS em Fortaleza-Ce. Para o trabalhando, foi utilizado biscuit, cartolina e moldes. **Resultados:** Durante a confecção das peças, os pacientes relataram sobre suas vidas e como estavam se sentindo antes da atividade. Um usuário relatou intenção de atentar contra a vida de sua nora, porém, com o relaxamento proporcionado pela atividade, disse que não havia mais motivo para tal conduta. Por fim, foram confeccionados cartões que endereçavam as peças produzidas à uma pessoa especial escolhida por cada um dos pacientes. **Conclusão:** Conclui-se que as atividades de integração em grupo e interações interpessoais têm resultados positivos no tratamento de pessoas com sofrimento mental, além de possibilitar a prevenção de acidentes aos cuidadores e pessoas próximas e de proporcionar momentos de relaxamento e bem estar, uma vez que a saúde promovida de forma abrangente une diversas culturas e contribui para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos. **Contribuições/Implicações para a Enfermagem:** A enfermagem pode intervir de forma simples e muito eficiente nas situações de ansiedade dos pacientes e otimizar o tempo na sala de espera, utilizando-se de um acompanhamento individual dos usuários.

**Descritores:** Saúde Mental. Cuidadores Familiares.

**Eixo III:** Diversidade Cultural e o trabalho de enfermagem.

#### Referência:

1. CAVALCANTE TF, GUEDES NG, MOREIRA RP, GUEDES TG, MARQUES MA. Assistência de enfermagem nos novos serviços de saúde mental. OBJN. 2006; Vol 5: No 1.

<sup>1</sup> Acadêmicas de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza (Fametro).

<sup>2</sup> Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. <sup>3</sup> Enfermeira PSF. Estudante de pós-graduação em Auditoria. <sup>4</sup> Enfermeira Doutora e Professora Associada I do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC).