



Trabalho 2066

ÚLCERA POR PRESSÃO E IDOSO: UMA REVISÃO NARRATIVA¹

Cinira Maiara Matos Holanda

Janderson Lee Macêdo Mota

Sebastiana Odaísa Nobre do Amaral

Paula Marciana Pinheiro de Oliveira

INTRODUÇÃO – A assistência de enfermagem tem como objetivo o cuidado ao ser humano, na melhoria das condições de saúde, na prevenção de doenças. Sendo assim tem importância significativa na prevenção e cuidados da úlcera por pressão¹. Garantia de assistência adequada às necessidades do paciente serão possíveis se o profissional entender toda a complexidade a ser avaliada. Causas extrínsecas e intrínsecas estão envolvidas. Desde pressão exercida sobre a pele tornando inadequado o suprimento sanguíneo a fatores relacionados à má nutrição¹. Neste aspecto, o idoso pode estar relacionado, visto as alterações fisiológicas existentes. O envelhecimento provoca alterações mensuráveis na constituição do corpo, tornando a homeostasia cada vez mais diminuída². Sendo assim, a idade é um dos fatores de risco para o desenvolvimento deste evento insalubre. Mesmo considerando toda a complexidade existente no tratamento de úlceras por pressão, visto que podem ocorrer complicações onde é necessária a intervenção de uma equipe multidisciplinar, ainda assim, considera-se que altos índices de úlceras estão relacionados a uma assistência de enfermagem precária, enquanto que baixos índices representam que a assistência à saúde está sendo superior aos fatores passíveis de prevenção¹. Nesse intuito, pretende-se nesta pesquisa evidenciar o papel funcional do enfermeiro no cuidado a pacientes idosos que apresentam úlceras por pressão. **OBJETIVO** - Descrever as tendências das produções científicas de enfermagem no cuidado à úlcera por pressão no Brasil. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA**- Trata-se de revisão narrativa, desenvolvida mediante material já elaborado, dos quais resumo de artigos científicos. A seleção do material ocorreu-se no mês de maio de 2013. Para tanto, foi realizado levantamento da produção científica relacionada a temática idoso com úlcera por pressão no período de 1997 a 2012. O levantamento bibliográfico foi concretizado a partir da pesquisa na base de dados *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS). Os critérios de inclusão definidos para a seleção das publicações foram resumos, no idioma português, que abordassem a temática proposta. Como critério de exclusão: artigos que não possuísem resumo. Para realização da pesquisa foi utilizado o descritor idoso. Para análise dos dados, os artigos foram discutidos conforme literatura científica que retratasse a temática. **RESULTADOS** – Foram encontrados 49.583 resumos. Destes, 27 foram incluídos nesta pesquisa, pois abordaram a temática proposta: idoso e úlcera por pressão, atendendo aos critérios de inclusão e exclusão. Importante ressaltar que após seleção dos resumos com o descritor idoso, houve refinamento, incluindo idioma português e descritor úlcera por pressão. Os dados foram organizados de forma descritiva. Com isso, percebeu-se que os trabalhos foram publicados nas revistas, em sua maioria, da área da enfermagem: Revista Nursing (São Paulo) com quatro publicações. A Revista Brasileira de Enfermagem (REBen) e na Revista Latino-Americana de Enfermagem ambas com três publicações. Outras revistas variam entre uma a duas publicações. Importante salientar que seis publicações foram em revistas de outras áreas e uma apresentação de tese para obtenção de grau de mestre. Nos estudos também foi identificada a região de realização, que houve predominância no Nordeste e Sudeste, ambas com sete estudos. Dos estudos em análise treze resumos não identificavam a

¹Acadêmica de enfermagem. Centro Universitário Estácio do Ceará. cinira.maiara@hotmail.com

Acadêmico de enfermagem. Centro Universitário Estácio do Ceará

Enfermeira. Bacharel em Enfermagem pela Universidade de Fortaleza. HAPVIDA.

Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Professora substituta do Centro Universitário Estácio do Ceará



Trabalho 2066

região geográfica onde foram realizados. Destacam-se entre os artigos a predominância de seis publicações no ano de 2006. A grande maioria dos resumos não descreve o tipo de estudo realizado, sendo possível identificar apenas um estudo de caso, um coorte prospectivo e um ensaio clínico randomizado. Neste realizaram teste de efetividade do TCM (triglicerídeos de cadeia média) com AGE (ácidos graxos essenciais) como modalidade terapêutica. A abordagem metodológica mais usada foi transversal/descritivo/exploratório e exploratório/descritivo presente em duas publicações. As principais temáticas trabalhadas foram sobre os riscos para o desenvolvimento de úlcera por pressão, incidência e uso de escalas de avaliação. Dentre os focos menos trabalhados foram o tratamento, cuidados e diagnósticos de enfermagem. Estes merecem destaque pela relevância com o estudo em questão. Alguns dos resumos não possuem os resultados do trabalho. O que evidencia a necessidade do mesmo visto o leitor ser convidado à leitura do trabalho na íntegra após leitura do resumo. Após avaliação dos resultados dos resumos base de elaboração desse estudo foi possível perceber que o idoso tem risco aumentado para o desenvolvimento de úlcera por pressão. Esse risco pode estar relacionado a vários fatores. Alguns dos encontrados nessa pesquisa foram: restrição ao leito, agitação psicomotora, incontinência urinária, sedação, ventilação mecânica, desnutrição, umidade, idade, acidente vascular encefálico. Vários riscos foram identificados através do uso de instrumentos específicos para esse fim. Dentre os quais foram citadas as escalas de Waterlow e a de Braden. Através das quais é possível identificar as maiores necessidades de intervenção para o planejamento do tratamento mais adequado na prevenção de úlceras por pressão em idosos. Também ficou em evidência a necessidade de prevenção no anseio de evitar ou minimizar as úlceras por pressão. Necessário, neste contexto, que o enfermeiro trabalhe com o idoso e também com cuidadores, pois estes são responsáveis, principalmente, pelos idosos dependentes e restritos ao leito. Os cuidados de enfermagem que os pacientes hospitalizados têm recebido ainda são pouco investigados em nosso país³. Sendo assim, é necessária a publicação nesta área. **CONCLUSÃO** – A maioria dos resumos analisados nesta revisão descreveu sobre os riscos para o paciente idoso desenvolver úlcera por pressão. Porém, não foi salientado sobre os cuidados que são direcionados a esses pacientes e isto precisa ser evidenciado, pois são estes cuidados que irão nortear a prática do enfermeiro e cuidadores na prevenção da úlcera por pressão. **CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM** – Essa avaliação das tendências no estudo sobre idosos e úlcera por pressão despertou para a necessidade de a enfermagem realizar estudos nessa área, pois os estudos realizados pouco contribuem para nosso crescimento, por não trazer informações sobre os cuidados realizados na assistência a esses pacientes. **DESCRITORES** – Idoso; cuidados de enfermagem e úlcera por pressão. **EIXO TEMÁTICO** - Diversidade cultural e o trabalho de enfermagem.

REFERÊNCIAS

1. Silva MRV, Dick NRM, Martini AC. Incidência de Úlcera por Pressão como indicador de qualidade na Assistência de Enfermagem. Rev Enferm UFSM (internet). 2012 (acesso em 2013 jun 06); 2(2): 339-46. Disponível em <http://cascavel.ufsm.br/revistas/ojs-2.2.2/index.php/reufsm/article/view/5238>.
2. Smeltzer SC, Bare BG. Brunner & Suddarth. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara – Koogan; 2012.
3. Anselmi ML, Peduzzi M, França Junior I. Incidência de úlcera por pressão e ações de enfermagem. Acta Paul Enferm (internet). 2009 (acesso em 2013 jun 06);22(3):257-64. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ape/v22n3/a04v22n3.pdf>.