



## Trabalho 1889

### A TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA COMO ESTRATÉGIA DE RESILIÊNCIA Á ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Juliana Silva de Jesus<sup>1</sup>

Denner Regis Urel<sup>2</sup>

Aldenan Lima Ribeiro Corrêa da Costa<sup>3</sup>

#### RESUMO

A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) se caracteriza como estratégia de prevenção e promoção de saúde, baseada na troca de vivências e experiências entre seus participantes. Objetivou-se estudar a TCI como estratégia de promoção de resiliência por universitários de enfermagem. Pesquisa exploratório-qualitativa, realizada com cinco estudantes graduandos de enfermagem, a partir de rodas de TCI realizadas entre dezembro de 2011 a março de 2012, com dados coletados por entrevista semiestruturada. A TCI apresentou-se como um fator protetivo da saúde estudantil no enfrentamento das adversidades, evidenciado em narrativas como “[...]Um modo diferente mesmo de não ver só problemas, mas de achar solução, de que a gente tá vivendo [...]”. Nela uma pessoa auxilia a outra de acordo com suas experiências semelhantes para não se deixar sucumbir pelas adversidades vivenciadas. Esse auxílio pôde ser observado na narrativa “[...]eu vi que alguns problemas meus são pequenos perto de problemas de outras pessoas que participavam lá da roda[...]. Portanto, a TCI foi compreendida como uma das maneiras que os estudantes utilizaram para criar mecanismos para enfrentar suas angústias e aflições e, conseqüentemente, superar suas dificuldades. Assim, recomenda-se a realização de TCI em outros contextos universitários.

**Palavras-chave:** Enfermagem em Saúde Comunitária, Adulto jovem, Educação em Saúde.

**EIXO II** – Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde;

#### REFERÊNCIAS

<sup>1</sup> Aluna de Enfermagem. Email: [juliana\\_silves@brturbo.com.br](mailto:juliana_silves@brturbo.com.br)

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Enfermagem da FAEN/UFMT. E-mail: [denner\\_urel2@hotmail.com](mailto:denner_urel2@hotmail.com).

<sup>2</sup>

<sup>33</sup> Doutora em Enfermagem fundamental e docente adjunta do curso de enfermagem da FAEN/UFMT. E-mail: [aldenan@yahoo.com.br](mailto:aldenan@yahoo.com.br).



## Trabalho 1889

1. ARAÚJO, MAM; ALMEIDA, LL; LOURO, DW; DEL-MASSO, MCS. O Impacto da Política de Permanência Estudantil na UNESP – A Percepção do aluno bolsista. Rev. Ciênc. Ext. 2011; 7(2): 16-28.