



Trabalho 1854

A TEORIA DO AUTOCUIDADO DE OREM APLICADA AO PACIENTE COM SÍNDROME CORONARIANA AGUDA¹

Miriane Melo Silveira Moretti²

Daniela Santarem³

Janaína da Silva Flôr⁴

RESUMO: A síndrome coronariana aguda (SCA) pode ser isquemia silenciosa, angina instável, infarto agudo do miocárdio com ou sem supradesnivelamento do segmento ST¹. Os enfermeiros como profissionais ligados diretamente a assistência do paciente, desde a promoção e prevenção até a reabilitação, desempenham um papel importante no processo de educação, direcionando os pacientes para o autocuidado. **Objetivo:** Relacionar a Teoria de Dorothea Orem, ao cuidado de enfermagem aos pacientes com SCA. **Descrição Metodológica:** Este estudo trata-se de uma análise reflexiva sobre a prática de educação utilizando um Manual para SCA. **Resultados:** Encontramos a enfermeira como a profissional que poderá ajudar o paciente, promovendo interação através da educação e prevenção para que novos episódios não ocorram, envolvendo a família junto ao seu tratamento, realizando um acompanhamento pré-alta hospitalar, orientando-os e ensinando-os em como realizar práticas de autocuidado, de tal modo a participação do paciente nas decisões pertinentes às ações do seu cuidado². **Conclusão:** Ao relacionar o processo de enfermagem de Orem, permitiu-se focalizar o compromisso da enfermeira com o paciente, valorizando o que pressupõe a teoria do autocuidado, adequando-a a prática de enfermagem. **Implicações para Enfermagem:** Considera-se que toda ação de enfermagem que vise recuperar o autocuidado do indivíduo poderá melhorar a interação enfermeiro/paciente ressaltando a importância dos métodos e metas descritas na teoria do déficit de autocuidado.

Referências

1. Dessotte, Carina A. M.; et al. **Sintomas de pacientes antes da primeira hospitalização por SCA.** Rev. Enferm. USP. 2011, vol.45, n.5, pp. 1097-1104. ISSN 0080-6234.
2. George, Julia B. **Teorias de Enfermagem: os fundamentos à prática profissional.** 4ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 2000.

Descritores: Teoria de Enfermagem, Autocuidado, SCA

1 Trabalho apresentando à Disciplina Cuidado em Saúde, do Mestrado Profissional em Enfermagem da Universidade do Vale dos Sinos - UNISINOS.

2 Enfermeira especialista em Terapia Intensiva, Nefrologia e Mestranda do Curso de Mestrado Profissional em Enfermagem, miriane_silveira@hotmail.com

3 Enfermeira especialista em Terapia Intensiva e Mestranda do Curso de Mestrado Profissional em Enfermagem

4 Enfermeira especialista em Terapia Intensiva, Análises Clínicas e Mestranda do Curso de Mestrado Profissional em Enfermagem



65º CBEn
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM

07 A 10 DE OUTUBRO DE 2013
CENTRO DE CONVENÇÕES SULAMÉRICA
RIO DE JANEIRO/RJ 

A ENFERMAGEM E O CUIDADO COM A VIDA

Trabalho 1854

Eixo Temático: Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde