



Trabalho 1839

LAVAR BEM AS MÃOS: QUESTÃO DE EDUCAÇÃO, SAÚDE E CIDADANIA

Rafaela Martins de Almeida¹, Tracy Cipriano dos Santos¹, Maria Isabel Madeira Liberto², Maulori Curié Cabral², Rosilene Rocha Palasson³.

As mãos constituem a principal via de transmissão de micróbios durante a assistência prestada nos serviços de saúde. Esta pesquisa tem como objetivo verificar as práticas de higiene, ao ser utilizado um trabalho experimental, no qual foi verificada a ação protetora do papel higiênico sobre dedos enluvados, envoltos com diferentes camadas de papel, após contato com uma cultura de micróbios da espécie *Escherichia Coli*. Para a realização do experimento calçou-se luva de látex e cada dedo foi envolvido, respectivamente, com uma a cinco camadas de papel higiênico. Os dedos, assim protegidos, foram postos em contato com uma cultura de *E. coli*. Após descartar o papel numa solução de hipoclorito, os dedos enluvados foram encostados em meio agar sangue contido em placas, divididas em “Antes” e “Depois”, com cada destas metades sendo dividida em seis partes, de 0 a 6, onde 0 correspondia ao controle da luva, e as partes subsequentes correspondiam, respectivamente, ao número de camadas de papel higiênico utilizadas nos dedos. Em “Antes” observou-se os resultados após a retirada do papel. Em “Depois” observou-se o resultado após a lavagem das mãos enluvadas, com água corrente e detergente. Testou-se a eficiência protetora do papel higiênico de folha simples e o de folha dupla. Após 48h a 37° C, verificou-se que o papel higiênico duplo proporcionava proteção às mãos a partir de quatro voltas e o de folha simples, a partir de 5 voltas. Conclui-se que a correta lavagem das mãos é ação fundamental de higiene. O presente estudo reforça para a enfermagem a importância da lavagem das mãos na assistência à saúde, onde esta categoria é também responsável pela prevenção e/ou disseminação das infecções. Referência: Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Higienização das mãos em serviços de saúde. Brasília: 2007.

Descritores: Educação em saúde; assistência de enfermagem.

Eixo temático II: Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde;

¹Alunas do 6º período do curso de Graduação em Enfermagem e Obstetrícia da Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ.

²Professores do Instituto de Microbiologia Professor Paulo de Goés/UFRJ e Coordenadores do projeto.

³Professora da Escola da Enfermagem Anna Nery/UFRJ e Coordenadora do projeto.

E-mail relatora: rafaaela_martiins@yahoo.com.br