



## Trabalho 1719

### **NEOPLASIAS CUTÂNEAS EM PESCADORES DO RIO MARIMBONDO – SÃO GONÇALO – RJ: ESTUDO SÓCIO-DEMOGRÁFICO E CLÍNICO E IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA**

Bruna da Silva Machado<sup>1</sup>, Nicolle Corrêa Bezerra<sup>2</sup>, Vera Maria Sabóia<sup>3</sup>

**Introdução:** No Brasil, em 2012, o câncer de pele não-melanoma, apresentou uma estimativa de incidência de 65 casos novos a cada 100 mil homens e 71 para cada 100 mil mulheres. Tais números superam a incidência de tipos de neoplasias associadas ao gênero como câncer de próstata e câncer de mama.<sup>3</sup> As neoplasias cutâneas estão fortemente associadas à exposição actínica, em especial os raios ultravioletas, mas também ao fenótipo do indivíduo, história familiar e melanoma ou não melanoma prévio. Cerca de 90% desses cânceres desenvolvem-se em regiões do corpo expostas ao sol. As pessoas de pele clara, que sofrem queimaduras solares com mais facilidade, têm um risco aumentado de desenvolver câncer de pele, em contrapartida a incidência em negros é muito mais baixa.<sup>1,4</sup> Profissões que expõem os trabalhadores à intensa radiação solar, como pescadores, agricultores, trabalhadores da construção civil, por exemplo, têm taxas de incidência de câncer de pele mais elevadas do que a população em geral ou trabalhadores de outras profissões menos expostos à radiação actínica.<sup>2,4</sup> O estudo da qualidade de vida vem despertando interesse nos pesquisadores no campo da saúde, pois se percebe que a forma de vida do sujeito está diretamente relacionada à sua saúde ou doença.<sup>1</sup> Todavia, qualidade de vida tem de ser entendida e analisada em seu contexto social, que se desdobram nas condições ambientais, na biologia humana, na qualidade dos serviços de saúde, que são componentes determinantes da saúde.<sup>2</sup> O interesse em realizar o presente estudo deu-se porque na região da Baía de Guanabara, observa-se intensa atividade pesqueira com trabalhadores em situação precária. Além disso, há uma escassez de estudos sobre essa temática que é de extrema importância para a saúde pública e coletiva de populações trabalhadoras do Rio de Janeiro. O estudo está vinculado a um projeto de pesquisa mais abrangente denominado Inovação em Enfermagem no Tratamento de Lesões Tissulares - sistematização, inclusão tecnológica e funcionalidade, beneficiado na chamada pública MCTI/CNPq/MEC/Capes - Ação Transversal nº6/2011 – Casadinho/Procad. Esse projeto que articula o Programa de Mestrado Acadêmico em Ciências do Cuidado em Saúde (MACCS/EEAAC/UFF) numa ação transversal com o Programa Consolidado PROESA – USP. Está ainda vinculado ao Núcleo de Estudos em Fundamentos de Enfermagem (NEFE) da EEAAC-UFF. **Objetivos:** Mensurar aspectos sócio-demográficos e clínicos tendo em vista o impacto das neoplasias cutâneas na qualidade de vida de pescadores de uma comunidade no entorno do rio Maribondo, por meio da observação e investigação dos processos de trabalho, dos fatores de risco de acidentes e doenças, das condições de moradia, além de planejar ações educativas participativas sobre o cuidado e a prevenção de lesões cutâneas neoplásicas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo com abordagem quantitativa, do tipo observacional, transversal e descritivo, com enfoque clínico-demográfico. Pretende-se aplicar o instrumento Medical Outcomes Study 6-Item Short-Form Health Survey (SF-36), um questionário com aspectos sócio-demográficos e clínicos, semi-aberto, contendo variáveis tais como sexo, cor, idade, escolaridade, renda mensal estimada, tempo de profissão, duração da jornada de trabalho, exercício de atividade laboral anterior, situação previdenciária e descrição da atividade desenvolvida e se o pescador se ele notou aparecimento de manchas ou lesões na

<sup>1</sup> Acadêmica do 8º período do curso Enfermagem e Licenciatura da Universidade Federal Fluminense. brunamachado@globocom

<sup>2</sup> Acadêmica do 8º período do curso Enfermagem e Licenciatura da Universidade Federal Fluminense.

<sup>3</sup> Doutora em Enfermagem pela EEAAC/UFF, Professora Titular do Departamento de Fundamentos de Enfermagem e Administração da EEAAC/UFF.



## Trabalho 1719

pele e há quanto tempo, o tempo de exposição ao sol diário, o uso de protetor solar, o tempo que permanece em contato com água durante o dia, totalizando aproximadamente 30 pescadores. Os dados serão analisados por meio do software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão 13.0. A pesquisa, além da análise descritiva, propõe-se a estabelecer associações entre variáveis e também buscar confirmação de relações conhecidas por meio da literatura atualizada. Na análise estatística descritiva dos dados demográficos e clínicos dos pescadores, se utilizará médias e desvios-padrão para as variáveis contínuas e, porcentagens para as variáveis categóricas. Para a análise inferencial, adotaremos nível de significância de 5%. Os dados estatísticos extraídos das tabelas, junto com os depoimentos dos pescadores possibilitará a identificação de aspectos relevantes sobre suas condições de saúde, trabalho e vida geradoras de riscos de lesões na pele bem como um maior entendimento sobre esta atividade laboral. O estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP)/UFF em Maio de 2013, aguardando aprovação. Os questionários serão aplicados mediante a prévia autorização dos sujeitos participantes, por escrito, na forma de um consentimento livre e esclarecido. **Resultados:** Serão apresentados ao final da pesquisa em tempo pré-estabelecido, totalizando 06 meses. **Conclusão:** A falta do acesso à informação sobre os riscos à saúde, qualidade de vida, a possibilidade de prevenção do câncer de pele em pescadores, já que esta classe trabalhista está tão associada a vários fatores de risco, principalmente a exposição solar diária, nos faz refletir sobre o perfil desta classe em que a atenção e educação em saúde precisam estar presentes. Os riscos da exposição ocupacional vem sendo bastante discutido, porém estudos específicos para pescadores são pouco publicados, portanto fez-se necessário o planejamento de ações educativas preventivas para que o fator principal causador da neoplasia cutânea em pescadores seja diminuída, com o uso correto de filtro solar e suas reaplicações. A partir do conhecimento dessa população específica, através de estudo sócio-demográfico, será possível analisar e planejar tais ações educativas já ditas anteriormente, de forma que se aproxime da realidade destes trabalhadores. **Contribuições para a Enfermagem:** O estudo possui pertinência científica e social à medida que contribui para o conhecimento sobre o impacto destes agentes ambientais, como já dito, a exposição excessiva ao sol e as águas poluídas nos processos neoplásicos cutâneos, além de favorecer o planejamento de tecnologias assistências e educacionais em saúde, tendo em vista a prevenção e o cuidado de lesões cutâneas e consequente, melhoria da qualidade de vida deste grupo de trabalhadores. Este estudo favorecerá ainda a criação de estratégias para subsidiar a clínica do cuidado em enfermagem, numa perspectiva que amplia a atuação do enfermeiro, envolvendo trabalhadores, territórios e outros aspectos da promoção e reabilitação da saúde. Favorecerá também o desenvolvimento de ações no que se refere à prática de ensino e do cuidado voltado para melhoria da qualidade de vida, por meio da construção de propostas clínicas tendo em vista o aspecto legal, técnico-científico e o impacto social da enfermagem na sociedade. **Descritores:** Qualidade de vida, Neoplasias cutâneas, Exposição ocupacional. **Eixo temático II:** Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

### Referências:

1. Barbato MT, et al. Preditores de qualidade de vida em pacientes com melanoma cutâneo no serviço de dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. An Bras Dermatol. 2011; 86(2): 249-56.
2. Borsato FG; Nunes EF. Neoplasia de Pele Não Melanoma: um agravo relacionado ao trabalho. Ciências Cuidados e Saúde. Londrina. 2009; 8.
3. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE. Cidades – Rio de Janeiro – Censo 2010. Disponível em <http://www.ibge.gov.br/cidadesat/topwindow.htm?1>



## **Trabalho 1719**

4. Instituto Nacional do Câncer - INCA. Ações de enfermagem para o controle do câncer: uma proposta de integração ensino-serviço. Instituto Nacional de Câncer; 2008; 3ª ed. rev. atual. ampl. Rio de Janeiro: INCA; 2008. 628p.
5. Teixeira ER et al. O estilo de vida do cliente com hipertensão arterial e o cuidado com a saúde. Escola de Enfermagem Anna Nery. Revista de Enfermagem. 2006; 10: 378-84.