



## Trabalho 1682

### **O PAPEL DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA AOS USUÁRIOS EM TRATAMENTO COM PSICOFÁRMACOS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL NOSSA CASA DE SANTIAGO – RS**

Dolores Reginato Chagas<sup>1</sup>

Sandro Andrigheto Madril<sup>2</sup>

Vania Marta Pradebon<sup>3</sup>

Este é o relato da Prática Assistencial desenvolvida como Trabalho de Conclusão do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI/Santiago, realizada no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) Nossa Casa, no primeiro semestre de 2010, que teve como **objetivo**: desenvolver ações educativas e assistenciais de enfermagem aos usuários em tratamento com psicofármacos. **Método**: a partir da observação das necessidades da equipe multiprofissional e dos usuários do CAPS Nossa Casa foram desenvolvidas ações para qualificar a adesão à terapia medicamentosa, da seguinte forma: a) recadastramento dos usuários da unidade, em planilhas individuais, onde foi registrado o diagnóstico médico, os psicofármacos e a posologia utilizada para cada um dos usuários e outras particularidades relevantes; b) elaboração de um cartão explicativo que com identificação e endereço do usuário, nome dos medicamentos com respectivos horários, dosagem, data de retorno à consulta médica e telefones da unidade; c) reunião com os usuários em tratamento psicofarmacológico, seus familiares e equipe multiprofissional com intuito de apresentar, distribuir e esclarecer dúvidas quanto à utilização do cartão como instrumento para a adesão à terapia medicamentosa. **Conclusão**: participar das adversidades do cotidiano do CAPS foi um desafio, assim como, vivenciar a complexidade de organizar e gerenciar uma equipe de enfermagem, buscando reabilitar/estabilizar indivíduos com transtornos mentais severos e persistentes. Além disso, é impar a experiência de participar junto com o usuário, a família e equipe na manutenção da terapia medicamentosa, evitando crises de ansiedade, o agravamento dos episódios psicóticos, diminuindo as agitações psicomotoras e manifestações de auto e heteroagressividade dos usuários do serviço de saúde mental.

**Descritores**: Centro de Atenção Psicossocial. Psicofármacos. Enfermeiro

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

<sup>1</sup> Enfermeira, Ms. em Enfermagem. Orientadora do TCC. [enfchagas@gmail.com](mailto:enfchagas@gmail.com)

<sup>2</sup> Autor e Formando do Curso de Graduação em Enfermagem.

<sup>3</sup> Enfermeira, Ms. em Enfermagem. Avaliadora do TCC. [vmprade@yahoo.com.br](mailto:vmprade@yahoo.com.br)