



Trabalho 1634

USO DA CRIOTERAPIA NO CUIDADO À PARTURIENTE: ANÁLISE SOB A PERSPECTIVA DO PROTAGONISMO

Sonia Nunes¹

Octavio Muniz da Costa Vargens²

Introdução: a crioterapia vem sendo entendida como uma tecnologia não-invasiva de cuidado de enfermagem obstétrica^{1,2} de baixo custo e de fácil aplicação. O seu uso, frequentemente visa o alívio da dor, o relaxamento muscular e a redução de edemas dentre outros benefícios³. Dadas suas características, neste estudo buscou-se analisar outra particularidade: o favorecimento do protagonismo de parturientes. **Objetivo:** analisar o uso da crioterapia e sua relação com o favorecimento do protagonismo da parturiente. **Método:** pesquisa quantitativa realizada com parturientes internadas em maternidade pública da rede municipal do Rio de Janeiro, em 2011. A amostra constituiu-se de 36 parturientes de risco gestacional habitual. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil do Rio de Janeiro. **Resultados:** a aplicação da crioterapia como tecnologia não-invasiva de cuidado de enfermagem obstétrica, em nada restringiu as mulheres em trabalho de parto. Movimentaram-se livremente por todo o ambiente, sentindo-se à vontade para adotar a posição de sua escolha. Expressaram livremente suas opiniões e questionamentos quanto ao processo em andamento. Comportaram-se livremente no relacionamento com acompanhantes e/ou profissionais presentes. **Conclusão e contribuições:** a crioterapia, além de propiciar o alívio da dor, favorece o protagonismo das parturientes. Não precisando ficar confinadas ao leito, puderam exercer o protagonismo adotando comportamentos autônomos.

Referências:

- 1.Vargens OMC, Silva ACV, Progianni JM. Non-invasive nursing technologies for pain relief during childbirth: the Brazilian nurse midwives view. *Midwifery*, 2013;29:1-8. Disponível em <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2012.11.011> [acesso mai 2013].
- 2.Torres JA, Santos I, Vargens OMC. Construindo uma concepção de tecnologia de cuidado de enfermagem obstétrica: estudo sociopoético. *Texto & Contexto Enfermagem*. Florianópolis, 2008;17(4):656-74.
- 3.Nunes S, Vargens OMC. A crioterapia como estratégia para alívio da dor no parto: um estudo exploratório. *Revista Enfermagem UERJ*, Rio de Janeiro, 2007;15(3):277-82.

Descritores: Enfermagem obstétrica, Parto humanizado, Crioterapia.

Eixo II – Interfaces da enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde

¹ Enfermeira Obstétrica; Mestre em Enfermagem; Instituto Fernandes Figueira – FIOCRUZ; Enfermeira Obstétrica do Hospital Municipal da Mulher Mariska Ribeiro. E-mail: sonian_u_n_e_s@yahoo.com.br

² Enfermeiro Obstetra; Doutor em Enfermagem; Professor Titular da Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. E-mail: omcvargens@uol.com.br