



## Trabalho 1630

### **DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO NA EQUIPE DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Laise Alencar Leite\*

Gilmara Cordeiro Valença\*

Maria Aparecida Domingos de Oliveira\*

Marisete de Queiroz Melo\*

Quiteria de Oliveira Alves\*

Francisca Maria Nunes da Silva\*\*

**Introdução:** Entende-se por DORT as afecções que envolvem os nervos, tecidos, tendões e estruturas de suporte do corpo, causadas por processo crônico desenvolvido por atividades realizadas durante o trabalho. Devido a sua grande prevalência no país, a doença tornou-se um problema de saúde pública. **Objetivos:** Conhecer os sintomas de DORT mais frequentes na equipe de enfermagem; identificar as principais causas para o surgimento desses distúrbios. **Metodologia:** Foi realizado um levantamento bibliográfico de 11 obras relacionadas aos DORT, do período de 2003 a 2012, em sites científicos. **Resultados:** A análise dos dados demonstrou que os sintomas mais frequentes entre os profissionais são: algia vertebral, principalmente a lombalgia, parestesia afetando as mãos, diminuição da força muscular e dores nos joelhos e nos ombros. Esses sintomas estão relacionados a condições inadequadas de trabalho, escassez de recursos humanos e sobrecarga de tarefas. **Discussão:** O trabalho de enfermagem é repetitivo, demanda esforço físico, levantamento de peso e posturas inadequadas, associados aos estressores mentais que são fatores de risco para ocorrência de DORT. **Conclusão:** Os resultados demonstraram que os trabalhadores apresentam uma ocorrência elevada de sintomas osteomusculares em diversas regiões corporais e estão relacionados principalmente às condições inadequadas do ambiente de trabalho.

**Descritores:** Transtornos traumáticos cumulativos. DORT. Saúde do trabalhador.

#### Eixo II

#### Referências:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Saber LER para prevenir DORT. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2007.
2. Murofuse NT, Marziale MHP. Doenças do sistema osteomuscular em trabalhadores de enfermagem. Revista Latino-Americana de Enfermagem 2005;13(3): 264-73. [acesso 20 abr 2013] Disponível em: [http:// www.scielo.br](http://www.scielo.br)

\*Graduanda do Curso de Enfermagem Faculdade CESMAC do Sertão. laisealencarlala22@hotmail.com

\*\*Enfermeira, Mestre em Ciências da Saúde, docente do Curso de Enfermagem da Faculdade CESMAC do Sertão.