



Trabalho 1620

TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA A ALTA HOSPITALAR DO IDOSO SUBMETIDO À ANGIOPLASTIA CORONARIANA TRANSLUMINAL PERCUTÂNEA.

Patrocínia Gonçalves Delatorre¹
Prof. Dr^a Selma Petra Chaves Sá²

INTRODUÇÃO: Projeto de pesquisa elaborado e desenvolvido no Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC/UFF), tendo como cenário o laboratório de hemodinâmica de um Hospital Universitário e um Programa de Extensão de Enfermagem na Atenção a Saúde do Idoso e seus Cuidadores, na cidade de Niterói- Rio de Janeiro. O envelhecimento atual da população está acontecendo em proporções muito rápidas, por conta disso, quanto maior tempo as pessoas vivem mais expostas estão a determinadas doenças ¹ crônicas não transmissíveis (DCNT). Dentre essas predominam as doenças do aparelho circulatório, em particular, a doença coronária.² Desta forma, torna-se primordial, que os procedimentos terapêuticos e os cuidados dispensados pelos enfermeiros que atuam nos laboratórios de hemodinâmica a estes idosos estejam voltados para além do atendimento no ambiente hospitalar. O surgimento das DCNT é o resultado de estilos de vida não saudáveis. Porém a responsabilidade individual será alcançada se estes indivíduos tiverem acesso igual a uma vida saudável, e recebam apoio para tomar decisões saudáveis. ³ Estudos enfatizam a importância e a necessidade do planejamento de alta hospitalar ³ com a elaboração de um roteiro, contendo orientações sobre os cuidados necessários para manutenção da saúde através de atividades de ensino de acordo com a realidade de vida de cada indivíduo. Sabe-se que o autocuidado ajuda a manter a integridade estrutural e o funcionamento do homem ⁴ levando-se em consideração os seus valores culturais e contexto de saúde-doença.⁴ A interação entre o enfermeiro, idoso e a família, possibilitará a troca de conhecimentos educacionais e culturais contribuindo para uma assistência de qualidade ao idoso.⁵ Desta forma estaremos investindo esforços para melhoria da qualidade de vida dos idosos facilitando a aquisição de conhecimentos sobre autocuidado através de uma atividades de ensino utilizando-se uma tecnologia educacional durante o planejamento da alta hospitalar.**OBJETIVOS:** Identificar as necessidades dos idosos submetidos à Angioplastia Coronariana Transluminal Percutânea (ACTP) sobre o autocuidado após a alta hospitalar, relacionados à sua medicação e estilo de vida. Elaborar uma tecnologia educativa visando o autocuidado com as medicações e estilo de vida como estratégia do planejamento da alta hospitalar do Idoso submetido ACTP. Descrever os aspectos preponderantes e significativos na validação de tecnologia educativa visando o autocuidado com as medicações e estilo de vida para a alta hospitalar do Idoso submetido à ACTP. **METODOLOGIA:** Pesquisa com abordagem quanti-qualitativa do tipo metodológica, centrada na prática do cuidado e autocuidado, com base nas teorias de Dorotéia Orem. Critérios de inclusão: idosos, pessoas a partir de 60 anos submetidos à ACTP em janeiro de 2012 a junho de 2013, de ambos os sexos. Critérios de Exclusão, idosos com presença de

¹ Enfermeira, Mestranda do Programa do Mestrado Profissional em Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC/UFF). Especialista em Gerontologia. UFF. Membro do Núcleo de Pesquisa Fundamentos de Enfermagem (NEFE). Enfermeira do Hospital Universitário Antonio Pedro e do Programa de Extensão Enfermagem na Atenção à Saúde do Idoso e seus Cuidadores (EEAAC/UFF). Rio de Janeiro (RJ), Brasil. patdelatorre@huap.uff.br; delatorrepatorcinia@yahoo.com.br

² Doutora em enfermagem. Professora Titular da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense (EEAAC/UFF). Docente do Núcleo de Pesquisa Fundamentos de Enfermagem (NEFE). Coordenadora do Programa de Enfermagem na Atenção à Saúde do Idoso e seus Cuidadores da EEAAC/UFF Rio de Janeiro (RJ), Brasil. spetra@ig.com.br



Trabalho 1620

distúrbio cognitivo, psiquiátrico e os que não aceitem participar da pesquisa. O projeto se divide em 4 Etapas: Etapa 1- Elaboração da Tecnologia educacional. 1ª Passo: Pesquisa de campo. 2º Passo: Entrevista semi estruturada, Etapa 2 - Validação do Manual, através de dois instrumentos de validação da escala Likert. Um instrumento respondido por juízes especialistas e o outro pelos idosos submetidos a ACTP. Ambos avaliarão cada bloco do instrumento, como: Totalmente Adequado (TA); Adequado(A); Parcialmente Adequado(PA) ou Inadequado(I). Serão considerados validados os itens que obtiverem concordância maior ou igual a 70%. Etapa 3 - Seleção do público alvo (idosos) e aplicação do instrumento para avaliação do manual. Etapa 4 - Adequação do Manual, a partir das avaliações realizadas, pelos especialistas e pelo público alvo. Os itens que não alcançarem o índice de concordância de 70% serão corrigidos e modificados com uma proposta de cuidados e auto cuidado a ser implementado pelos idosos no domicílio. A coleta de dados teve início em maio de 2013, com realização de visita domiciliar e consultas de enfermagem e entrevistas individuais com a utilização de um instrumento semi-estruturadas composto por duas partes: 1) Com questões fechadas relacionadas ao perfil do idoso e dados sociodemográficos. 2) Entrevista semi-estruturada contendo questões relacionadas ao saberes dos idosos sobre a angioplastia e autocuidado com a medicação que farão uso, fatores de riscos para DCNT e estilo de vida, todas as entrevistas foram gravadas. O projeto de pesquisa em atendimento à resolução de 196 de 10 de outubro de 1996, do Conselho Nacional de Saúde que estabelece as normas regulamentadoras de pesquisa envolvendo seres humanos foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa, do Hospital Universitário Antonio Pedro e aprovado, sob o número de CCAA 09881812.9.0000.5243. **Resultados:** Identificou-se que o idoso submetido a Angioplastia Coronariana Transluminal Percutânea, sabe pouco sobre o procedimento que foi submetido, alguns idosos mencionam ter várias dúvidas a cerca das medicações que faz uso e relatam realizarem alguns cuidados para com sua saúde que são necessários ser adotados após tal procedimento, esses saberes foram analisados e quando apropriados foram integrados ao saber do enfermeiro para a elaboração de um plano de cuidados de enfermagem em forma de Manual para a alta hospitalar desse idoso, visando o autocuidado continuado e a adoção de um estilo de vida saudável. **Conclusão:** com o desfecho do trabalho, os idosos foram orientados quanto ao procedimento a que foram submetidos juntamente com seus familiares e instrumentalizados para executar o autocuidado e o cuidado na prevenção de agravos a saúde e dos fatores de riscos para Doenças Crônicas não Transmissíveis, contribuindo desta forma para a adoção de estilos de vida saudáveis. **Contribuição:** Elaboração de um Manual para o autocuidado do idoso submetido ACTP, para prevenção de agravos a saúde e re-internações, que será entregue na admissão do idoso no serviço de hemodinâmica. **Implicações para a Enfermagem:** Esta estratégia de cuidado de enfermagem poderá servir de modelo devido o seu caráter inovador do cuidar em um setor de alta complexidade, que não se distancia da promoção da saúde da pessoa idosa.

Descritores: alta Hospitalar; enfermagem; idoso; angioplastia

Eixo II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

Referências:

1. Santos W L, Nakatani AYK, Santana RF, Diagnósticos de enfermagem identificados na alta hospitalar de idosos. Cogitare enferm [Internet] 2009 [cited 2012 apr 22]; 14(2): 304-310. Available from: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=BDENF&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=19181&indexSearch=ID>



Trabalho 1620

2. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia sobre angioplastia transluminal coronariana. Arq Bras Cardiol 1995; 64 (5): 490-500.
3. Organização Mundial da Saúde. Envelhecimento ativo: uma política de saúde. Organização Pan-Americana da Saúde, Brasília 2005. [cited 2012 apr 22]; 60p. Available from: <http://www.ibge.gov.br> http://www.prosaude.org/publicacoes/diversos/envelhecimento_ativo.pdf
4. George JB et all. Teorias de Enfermagem-os fundamentos para a prática profissional, Porto Alegre : Artes Médicas, 1993.
5. Santos r.Oliveira j.Fernandes f.Farias p.Araújo a.Menezes r. A assistência domiciliar ao idoso na perspectiva dos enfermeiros Rev enferm UFPE [Internet]. 2013 janeiro 20; [Citado 2013 maio 4]; 7(3): Available from: <http://www.revista.ufpe.br/revista/enfermagem/index.php/revista/article/view/3655>