



**Trabalho 1466**

TRANSTORNOS PSÍQUICOS MENORES EM ADULTOS  
HOSPITALIZADOS

Carla Oliveira de Souza<sup>1</sup>

Bruna Matos Santos<sup>2</sup>

Caroline Santos Silva<sup>3</sup>

Daniel Assunção Leite<sup>4</sup>

Leonardo Ramalho El Fahl<sup>5</sup>

Julita Maria Freitas Coelho<sup>6</sup>

Os transtornos psíquicos menores designam quadros clínicos em indivíduos com sintomas de ansiedade, depressão ou somatização. Esses agravos são muito comuns e de difícil caracterização, com alta frequência de queixas de tristeza, ansiedade, fadiga, diminuição da concentração, preocupação somática, irritabilidade e insônia, ocasionando incapacidade funcional dentre outros. Esses agravos estão entre os mais frequentes problemas de saúde no mundo, variando entre 17% a 77,3%. Foi realizado um estudo de prevalências de transtornos psíquicos menores e fatores associados em uma amostra de 414 adultos com 40 ou mais anos, internados em hospitais de uma capital brasileira. Foi aplicado um questionário para obtenção de dados sociodemográficos e hábitos de vida, e o Self-Reporting Questionnaire SRQ-20 para avaliação de transtornos psíquicos menores. A maioria dos participantes tinha mais de 58 anos, possuía companheiro, renda *per capita* baixa, eram sedentários e portadores de hipertensão e diabetes. A frequência de transtornos psíquicos menores foi maior que 30% e os quesitos com maior proporção de respostas positivas foram: “Tem dificuldade em pensar com clareza?”; “Sente-se nervoso, tenso ou preocupado?” e “Dorme mal?”. Ressalta-se que os sintomas da doença psiquiátrica e os hábitos associados levam à degradação da personalidade, ao desajuste social e sofrimento psíquico, facilitando conflitos sociais e familiares constantes. Logo, este estudo é importante para mostrar a necessidade de ampliação das iniciativas políticas, científicas e sociais, no sentido de minimizar esses distúrbios e suas implicações na qualidade de vida e saúde.

Descritores: Qualidade de vida; Saúde Mental; Depressão.

Eixo II: Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

- Petri, J.T *et al.* Distúrbios Psíquicos Menores a partir do self report questionnaire. *R. Enferm. Santa Maria*, 2011; 1(1):113-123.

- Cintra EA, Nishide VM, Nunes WA. Assistência de Enfermagem ao Paciente Crítico. São Paulo (SP): Atheneu; 2000.