



Trabalho 1372

PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO PRIMÁRIA DE DOENÇAS E AGRAVOS – PROJETO PENSE BEM

Mary Ângela de Oliveira Canuto¹, Lídy Tolstenko Nogueira², Cristiane Rocha de Sousa³, Benjamim Pessoa Vale⁴

INTRODUÇÃO: A implementação de programas de promoção da saúde e prevenção de doenças objetiva a mudança do modelo assistencial vigente e a melhoria da qualidade de vida das pessoas¹. O Projeto Pense Bem foi criado em 1995 pela Sociedade Brasileira de Neurocirurgia, para coordenar ações de promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos e, no Piauí, iniciou-se em 2007. **OBJETIVOS:** Descrever os resultados das ações desenvolvidas pelos profissionais de saúde na implementação dos programas Pense Bem Trauma e Pense Bem AVC. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de um relato de experiência que focaliza os resultados obtidos pelos profissionais de saúde no desenvolvimento do programa Pense Bem-PI, que, por meio da educação em saúde, esclarece a população sobre formas de prevenção e reconhecimento precoce de doenças e/ou agravos. **RESULTADOS:** Foram realizadas palestras sobre os temas em 40 bairros, 32 escolas e instituições de ensino superior e 17 empresas de Teresina, além de palestras em 10 cidades do interior para secretários e agentes comunitários de saúde; promoção e participação em eventos educativos; atendimento de 487 hipertensos e diabéticos no bairro Poti Velho. **CONCLUSÃO:** Atividade como estas aprofundam discussões, ampliam conhecimentos sobre os temas, conduzem o processo de educação em saúde, estimulam a adoção de hábitos saudáveis, contribuem para mudança de comportamento e promovem socialização do conhecimento. **CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** As ações educativas fortalecem o vínculo com o público-alvo, constroem novas práticas de assistência à saúde e, dessa forma, proporcionam ao enfermeiro condições de promover a saúde e prevenir agravos. **REFERÊNCIAS:** 1. Agência Nacional de Saúde Suplementar (Brasil). Manual técnico para promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças na saúde suplementar. 4.ed. rev. e atual. Rio de Janeiro: ANS; 2011.

DESCRITORES: Promoção da saúde; Prevenção primária; Educação em saúde.

EIXO TEMÁTICO II: Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

¹ Enfermeira. Especialista em Saúde Pública. Mestranda em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí – UFPI. Enfermeira da Associação Reabilitar. E-mail: maryangela.canuto@yahoo.com.br.

² Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora Associada da Universidade Federal do Piauí – UFPI.

³ Enfermeira da Associação Reabilitar.

⁴ Médico. Neurocirurgião/ Neurocirurgião Endovascular. Presidente da Associação Reabilitar.