



Trabalho 1363

**PERCEPÇÃO DE FAMILIARES CUIDADORES DE IDOSOS
DEPENDENTES: SUBSÍDIOS PARA ENFERMEIROS**

Lauriene Rios de Souza Santos¹
Ingryd Rodrigues²
Naiara Oliveira Cunha³
Nívia Xavier Ferreira Santos⁴

Introdução: As estatísticas indicam que haverá no Brasil, em 2025, 34 milhões de pessoas com mais de 60 anos. Essa maior longevidade trará um aumento significativo de idosos dependentes, que em sua maioria são cuidados em domicílio por seus familiares. **Objetivo:** Investigar a percepção dos cuidadores familiares de idosos dependentes, o que significa o ato de cuidar, como eles veem o idoso e quais as dificuldades enfrentadas pelos mesmos. **Descrição Metodológica:** De caráter descritivo e exploratório com abordagem qualitativa. Envolvendo 20 cuidadores familiares de idosos dependentes, do município de Cachoeira – BA. Os dados foram coletados através de um roteiro de entrevista semi-estruturada, e para análise dos dados foi utilizado o Discurso do Sujeito Coletivo (DSC). **Resultados:** Podemos salientar que os cuidadores do presente estudo cuidam de seus idosos com respeito e dignidade, embora muitas vezes se sintam desencorajados pelo desgaste e dificuldades cotidianas, com isso consideram os profissionais de saúde importantes no processo do cuidar. **Conclusão:** Conclui-se que a enfermagem tem capacidade para apoiar e facilitar esse cuidado oferecido pelos familiares, e a educação em saúde tem um caminho condutor ao sucesso da prática no cuidado. **Contribuições:** A enfermagem é dotada de conhecimentos e estratégias para oferecer um suporte ao idoso, e conseqüentemente aprimorar a assistência oferecida.

PALAVRA CHAVE: Enfermagem Geriátrica e Cuidadores.

REFERENCIAS:

1. Guia Prático do Cuidador. Ministério da saúde. Secretaria de Educação a Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Série A, Normas e Manual Técnicos. Brasília – DF, 2008.
2. Saldanha AL; Caldas CP (orgs). Saúde do Idoso: a arte de cuidar; 2.ed; Rio de Janeiro: Interciência, 2004, p.57.
3. Brasil. Política Nacional de Saúde do Idoso, aprovada pela portaria nº 1.395, de 9 de dezembro de 1999. Diário Oficial [da] Republica Federativa do Brasil, Brasília, DF, nº 237-E, p. 20-24, 13 dez. Seção 1, 1999.

¹ Enfermeira. cursando Especialização em Obstetrícia na FADBA - Faculdade Adventista da Bahia. lauriene_rios@hotmail.com.

² Enfermeira. Pós-graduada em Saúde Pública pela FADBA – Faculdade Adventista da Bahia. ingryd.r@hotmail.com.

³ Enfermeira. Pós-graduada em Saúde Pública pela FADBA – Faculdade Adventista da Bahia. cursando Especialização em cidade Federal de Pelotas (UFPEL- EAD) Univercidade naiara_cunha@hotmail.com.

⁴ Enfermeira. Pós-graduada em Saúde Pública pela FADBA – Faculdade Adventista da Bahia. Niviali@.bol.com.br.