



Trabalho 1357

**CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE TERAPIA DE NUTRIÇÃO ENTERAL**

Francimary de Alencar Campos; Joselany Áfio Caetano; Francisca Jane Gomes; Juliana de Freitas Siqueira.

**Introdução:** Estudos demonstram que o comprometimento de estado nutricional acometem 30% a 60% dos pacientes internados, refletindo na elevação das taxas de morbi-mortalidade e aumento dos custos hospitalares. A terapia de nutrição enteral (TNE) é uma estratégia utilizada, onde a enfermagem tem importância fundamental desde avaliação do estado nutricional à oferta de nutrientes. Para assegurar a qualidade da assistência, os enfermeiros buscam respaldar suas condutas em evidências científicas e assim construir tecnologias assistenciais que promovam a padronização do cuidado prestado. Este estudo trata da construção e validação de um protocolo de terapia de nutrição enteral para pacientes adultos em uso de sonda enteral. **Objetivos:** Identificar na literatura as evidências disponíveis sobre as condutas de enfermagem implementadas durante a terapia de nutrição enteral; Construir um protocolo de enfermagem para terapia de nutrição enteral através do conhecimento na área da Enfermagem; Validar protocolo de terapia de nutrição enteral. **Descrição Metodológica:** Trata-se de um estudo metodológico, em que, na sua primeira fase, realizou-se a revisão integrativa da literatura a respeito das condutas de enfermagem relacionadas à terapia de nutrição enteral (TNE). Para tanto, se procedeu à busca de estudos nas bases de dados SCIELO, LILACS, LEYES, MEDLINE, CINAHL e BDTD, onde foram selecionados 36 estudos que atenderam aos critérios de inclusão, após o cruzamento dos descritores controlados: nutrição enteral, alimentação enteral e terapia nutricional, e suas traduções em inglês e espanhol. A leitura e a síntese dos estudos apontaram para quatro linhas de condutas relacionadas à TNE que orientaram na operacionalização da construção do protocolo. A coleta de dados com os especialistas aconteceu no período de junho a setembro de 2012, sendo usado um formulário contendo dados referentes aos especialistas e dados avaliativos do protocolo. O estudo respeitou os preceitos éticos e recebeu a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Ceará sob Protocolo de número 05/12. **Resultados:** A primeira versão do instrumento foi composta de duas seções. A primeira apresentava 20 itens distribuídos em seis domínios e se refere ao critério de indicação da TNE, qual tipo de sonda: oro ou nasoenteral e o procedimento para sua inserção, como deve ser a administração de dieta e medicamentos. A segunda seção tinha sete domínios com 12 itens que ilustram as situações em que pode ocorrer a interrupção da dieta. O protocolo foi avaliado por meio de uma escala de *Likert* variando de 1 a 5, sendo considerados: 1- inadequado e 5- totalmente adequado. Procedeu-se à análise teórica do protocolo através da avaliação de 15 especialistas. Utilizou-se testes estatísticos, onde obteve-se o coeficiente  $\alpha$  de Cronbach com valor de 0,837, considerado como confiabilidade alta e Índice de Validade de Conteúdo atingiu valor  $\geq 0,60$  nos itens: clareza, concisão, representação diagramática, aplicabilidade, linguagem compreensiva. Os especialistas foram orientados a registrar as correções e recomendações que julgassem necessárias. Dessa orientação surgiram sugestões consideradas pertinentes e obteve-se a segunda versão do protocolo formada por duas seções com 21 itens na primeira seção, distribuídos nos seis domínios, e 12 itens na segunda seção, distribuídos em seis domínios, e também com remodulação dos itens após análise criteriosa das sugestões. **Conclusão:** A revisão integrativa realizada para levantar dados e informações relevantes e pertinentes referentes ao constructo em estudo, construção e validação do protocolo de terapia de nutrição enteral, foi fundamental para direcionar sua estruturação. Embora se deva ressaltar que a literatura se manteve fortemente teórica, com predomínio de estudos de revisão, o que demonstra que há ainda muito caminho para percorrer e muitas barreiras para ultrapassar,



## Trabalho 1357

abrindo, por outro lado, inúmeras possibilidades de estudos. A contribuição voluntária dos especialistas e o trabalho árduo e dispendioso com a necessidade de dedicação e tempo são as principais limitações e dificuldades dos estudos de validação, tendo sido encontradas e enfrentadas também neste estudo. A demora na entrega e as poucas sugestões dos especialistas foram algumas das dificuldades com as quais a pesquisadora se deparou. Apesar de os achados da pesquisa ter sido analisado por meio de testes estatísticos que comprovam a validade aparente e de conteúdo do constructo, recomenda-se a validação clínica do protocolo. Só assim, será aceitável dizer que o protocolo de terapia de nutrição enteral é válido, confiável, aplicável na prática clínica e utilizável em pesquisa de enfermeiros e demais profissionais de saúde. Assim, ressalta-se que será realizada, em estudo posterior, a validação clínica do constructo. O protocolo de terapia de nutrição enteral válido e confiável é imperativo, pois a nutrição adequada do paciente é essencial para a promoção da saúde desses pacientes e deve sedimentar a qualidade do cuidado implementado nos serviços. Contribuições para a Enfermagem: O enfermeiro tem importante papel na promoção da saúde de pessoas em uso de nutrição enteral, como educador em saúde, responsável pelo cuidado do paciente e na procura de melhorias buscando estratégias para promover a qualidade da assistência prestada. Assim, o enfermeiro, bem como os demais profissionais de saúde, ao utilizarem o protocolo de terapia de nutrição enteral, prestará uma assistência diferencial, primando por um cuidado onde se encontra a pesquisa aliada a prática assistencial. Espera-se ter contribuído com uma tecnologia de enfermagem que oriente os profissionais no manuseio de pacientes em uso de terapia de nutrição através de sonda enteral, subsidiando desenhos de intervenção e elegendo a melhor forma de atuação diante destes pacientes. Referências: Cullum N, Ciliska D, Haynes RB, Marks S. Enfermagem Baseada em Evidências. São Paulo: Artemed, 2010. Rocha PK, Prado ML, Wal ML, Carraro TE. Cuidado e tecnologia: aproximações através do modelo de cuidado. Rev. Bras. Enferm. 2008; 1(61):113-16. Stetler BC. Utilization-focused integrative reviews in a nursing service. Appl. Nurs. Res. 1998;11(4):195-206. Lisboa CD, Silva LD, Matos GC. Investigação da técnica de preparo de medicamentos para administração por cateteres pela enfermagem na terapia intensiva. Rev. esc. enferm. USP. 2013.47(1): 53-60. Metheny NA, Jackson JD, Stewart BJ. Effectiveness of an Aspiration Risk-Reduction Protocol. Nurs Res. 2010; 59(1):18-25.

**Palavras-chave:** Nutrição Enteral. Estudos de Validação. Pesquisa Metodológica em Enfermagem.