



Trabalho 1346

O ENFERMEIRO NA AVALIAÇÃO DA SOBRECARGA DO CUIDADOR DE IDOSO

Bianca Pereira Fernandes Silva¹

Igor dos Santos Sant'ana²

Márcia Figueira Canavez³

Renata Martins da Silva⁴

A presente pesquisa tem como objeto de estudo a avaliação da sobrecarga física e emocional do cuidador de idoso. Objetivando avaliar a sobrecarga do cuidador de idoso através da aplicação da escala de Zarit e planejar a assistência de enfermagem ao cuidador de idoso. Pesquisa quantitativa, descritiva e exploratória realizada em uma instituição de referência para tratamento de pacientes idosos com algum tipo de demência, situada na Cidade de Volta Redonda, através da Escala de Zarit. Realizou-se como critérios de seleção o cuidador informal e como critérios de exclusão o cuidador formal. A análise de dados é através da Prática de Enfermagem Baseada em Evidências. Como resultado, pode-se perceber a necessidade de se avaliar a sobrecarga do cuidador de idoso para construir uma assistência que vise minimizar o sofrimento deste familiar. A atuação do enfermeiro deve ser realizada de forma humanizada. Conclui-se que o enfermeiro pode atuar de forma a minimizar a sobrecarga física e emocional do cuidador e garantir uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Cuidador, qualidade de vida, idoso.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde;

1 Graduanda do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA, RJ; E-mail: biancabibizinha2010@gmail.com

2 Graduando do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA, RJ; E-mail: igor.dos@hotmail.com

3 Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA, RJ; Mestre em Enfermagem Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – UNIRIO; Especialista em Estratégia Saúde da Família e Gerenciamento em Unidade Básica de Saúde. E-mail: marciaf.monlevad@ig.com.br

4 Enfermeira Docente Mestre em Ensino de Ciências da Saúde e Meio Ambiente – UniFOA (2009). E-mail: renata.martins@foa.org.br