



## Trabalho 1338

### ÁREAS AFETADAS NA QUALIDADE DE VIDA DAS PUÉRPERAS

Franz Janco Antezana<sup>1</sup>

Samila Gomes Ribeiro<sup>1</sup>

Paula Renata Amorim Lessa<sup>1</sup>

Cinthia Gondim Pereira Calou<sup>2</sup>

Priscila de Souza Aquino<sup>3</sup>

Ana Karina Bezerra Pinheiro<sup>3</sup>

**Introdução:** O puerpério é definido como o momento que sucede ao nascimento da criança<sup>1</sup>. As questões relacionadas à qualidade de vida são centrais para a promoção da saúde materna. **Objetivos:** Objetivou-se descrever e avaliar as principais áreas afetadas na qualidade de vida das puérperas. **Metodologia:** A amostra foi composta por 91 mulheres na sexta semana do puerpério, residentes em Fortaleza-Ceará. As participantes responderam um formulário contendo questões sociodemográficas, obstétricas e clínicas e a versão em português do THE MOTHER GENERATED INDEX. **Resultados:** As áreas mais citadas foram: alteração do peso; menos tempo para si; trabalho; lazer; sono; cansaço; mais responsabilidade e relação com parceiro. Apenas as duas últimas foram consideradas positivas pelas mulheres. Observou-se que 37,5% pertencem ao domínio físico (trabalho, sono e cansaço). Depressão, problemas de sono anteriores, primiparidade e o aleitamento materno não exclusivo são associados à má qualidade de sono pós-parto<sup>2</sup>. O sono apresentou piores pontuações entre mulheres com renda mais baixa e menor escolaridade. O cansaço foi pior avaliado entre mulheres com baixa escolaridade, baixa renda e sem companheiro. **Conclusões:** Fica evidente que o enfermeiro deve buscar, juntamente com a mãe, e se possível com o companheiro, diferentes formas de melhorar o sono e reduzir a fadiga das puérperas. **Contribuições:** O estudo pode fornecer aos profissionais de saúde a oportunidade de avaliar todos os aspectos da vida de uma mulher que são alterados com o nascimento do bebê.

**Descritores:** Qualidade de vida. Período pós-parto. Enfermagem.

**Eixo Temático:** Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

#### Referências:

1. Rezende Filho J, Montenegro CAB. Obstetrícia fundamental. 11. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.
2. Dorheim, SK, Bondevik, GT, Eberhard-Gran, M, Bjorvatn, B. Sleep and Depression in Postpartum Women: A Population-Based Sleep. Sleep, 2009; 32, (7):847-55.

1. Enfermeiro, Mestre em Saúde Pública Internacional pelo Instituto de Salud Carlos III – Escuela Nacional de Sanidad – ENS/Madrid – Espana, Doutorando do Programa de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). [frankherbalife@hotmail.com](mailto:frankherbalife@hotmail.com)
2. Mestranda do Programa de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC).
3. Professoras Doutoradas do Programa de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC).