



## Trabalho 1335

### QUEDAS DE IDOSOS NA COMUNIDADE NO MUNICÍPIO DE CUIABÁ-MT

Débora Regina de Oliveira Moura Abreu<sup>1</sup>; Rosemeiry Capriata de Souza Azevedo<sup>2</sup>; Hellen Cristina Almeida Abreu<sup>3</sup>; Camila Gonçalves Recanello<sup>4</sup>; Annelita Almeida Oliveira Reiners<sup>5</sup>

**Introdução:** O processo de envelhecimento é um fenômeno mundial. O número de pessoas com sessenta anos ou mais vem apresentando crescimento maior que o de qualquer outra faixa etária. As mudanças ocorridas no perfil demográfico da população foram acompanhadas por alterações nas características de morbimortalidade dos brasileiros. Em relação aos longevos, múltiplos fatores, dentre eles o biológico, psicológico, social e cultural influenciam o processo de envelhecimento, atribuindo a cada pessoa que envelhece características particulares. Muitos são acometidos por agravos e doenças que comprometem sua qualidade de vida e saúde, dentre os agravos as quedas se constituem de saúde pública importante e crescente. Segundo a Organização Mundial da Saúde, 28% a 35% das pessoas com mais de 65 anos de idade sofrem quedas a cada ano, subindo esta proporção para 32% a 42% para os idosos com mais de 70 anos<sup>1</sup>. Em estudo recente, realizado com a população idosa residente na área urbana da cidade de Cuiabá, município do estado de Mato Grosso, sobre suas condições de vida e saúde, as autoras evidenciaram que, das 573 pessoas com 60 anos e mais pesquisadas, 109 tinham sofrido quedas nos últimos três meses<sup>2</sup>. A fim de melhor conhecer esses idosos e o evento da queda que os acomete, realizamos estudo com a população de idosos caídores, a fim de responder às seguintes questões: Houve reincidência de quedas entre estes idosos? Quais as características das quedas sofridas por esses idosos? Quais fatores estão associados às quedas desses idosos? Este estudo teve por objetivo analisar os fatores associados às quedas em idosos residentes na zona urbana do município de Cuiabá-MT.

**Metodologia:** Estudo Epidemiológico, descritivo e transversal, realizado em Cuiabá, composto por 109 idosos caídores, com 60 anos ou mais, dos gêneros feminino e masculino, provenientes da amostra do estudo intitulado: “Perfil de Saúde da população idosa do município de Cuiabá-MT”, realizada por Cardoso (2012), que teve por objetivo analisar as condições de saúde da população de idosos residentes na zona urbana deste município. Os dados foram coletados por meio de entrevista estruturada, utilizando um questionário contendo questões referentes a dados sociodemográficos do idoso e suas condições de saúde. Para avaliar a capacidade funcional do idoso, utilizamos o Índice de Independência nas AVD de Katz e a Escala de Lawton e Brody. O estado cognitivo /mental dos idosos foi avaliado por meio do Mini-Exame do Estado Mental (MEEM). A coleta de dados foi realizada no domicílio do idoso. Os dados do questionário foram digitados em planilhas eletrônicas e analisados com o auxílio do Programa EPI Info versão 3.5.1, os resultados foram apresentados em forma de tabelas e gráficos e interpretados a partir do referencial teórico produzido acerca do assunto. As medidas de análise do estudo foram medidas de ocorrência (frequência absoluta e relativa) para as análises univariadas. **Resultados:** A amostra deste estudo foi composta por 103 idosos que referiram quedas na comunidade, ocorreu uma perda de 6 idosos que foram entrevistados na pesquisa anterior, pois foram a óbito. As principais características foram idosos foram: 62,1% do sexo feminino, 44,8% com idades entre 70 a 79 anos, 49,5% casados, 47% com 3,1 a 7 anos de estudo, 72,8% com renda familiar de 1 a 2 salários mínimos. Com relação a presença de comorbidades, verificou-se que 95,1% dos

<sup>1</sup> Enfermeira, mestranda do Programa de Pós-graduação da FAEN/UFMT. E-mail: [debora.drom@gmail.com](mailto:debora.drom@gmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira, docente da FAEN/UFMT. Doutora em Enfermagem Fundamental. E-mail: [capriata@terra.com](mailto:capriata@terra.com)

<sup>3</sup> Enfermeira, mestranda do Programa de Pós-graduação da FAEN/UFMT. E-mail: [afa\\_nany@yahoo.com.br](mailto:afa_nany@yahoo.com.br)

<sup>4</sup> Enfermeira, docente da FAEN/UFMT. Doutora em Enfermagem Fundamental. E-mail: [anelitaa@gmail.com](mailto:anelitaa@gmail.com)

<sup>5</sup> Enfermeira, mestranda do Programa de Pós-graduação da FAEN/UFMT. E-mail: [camila.recanello@hotmail.com](mailto:camila.recanello@hotmail.com)



## Trabalho 1335

idosos caidores apresentaram 1 ou mais doenças crônicas (Hipertensão, Diabetes, Osteoporose,...), 76,7% com alterações visuais e 37,9% auditivas autoreferidos, 94,2% faziam uso de 1 ou mais medicamentos. Dos 103 idosos entrevistados, 80% referiram reincidência de quedas no período de 1 ano, 52% eram do sexo feminino. **Discussão e Conclusão:** A ocorrência de quedas em idosos é mundialmente conhecido, porém, no Brasil, ainda existe uma carência de estudos de base populacional sobre o tema. Desta forma, inquéritos de saúde mais amplos que abordem o conjunto de idosos da população são úteis, na medida em que originam informações úteis ao planejamento da atenção e das ações de promoção da saúde neste segmento populacional. Sabendo que a ocorrência de quedas resulta em diversas consequências a saúde do idoso com comprometimento de sua qualidade de vida e capacidade funcional, e que muitos de seus fatores de risco podem ser prevenidos, ressalta-se a importância da realização de políticas públicas com maior incentivo à Estratégia Saúde da Família para atuar de forma multiprofissional e interdisciplinar na prevenção, tratamento e recuperação do idoso com história de queda e no manejo dos fatores de risco para a manutenção da autonomia e independência, em todas dimensões de sua saúde, em sua família e em sua comunidade.

### Referências

1. World Health Organization. Envelhecimento ativo: uma política de saúde / World Health Organization; tradução Suzana Gontijo. – Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde. 60p.: il., 2008.
2. Cardoso JDC. Condições de saúde autorreferidas da população idosa do município de Cuiabá - MT. 2013. 143f. Dissertação (Mestrado em enfermagem) – Programa de Pós Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Mato Grosso, Cuiabá, 2013.

Descritores: Idoso. Fatores de risco. Acidente por quedas.

**Eixo temático:** Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidados em saúde.