



## Trabalho 1323

### OFICINA DE SHANTALA COM GESTANTES DE ALTO RISCO: ESTRATÉGIAS PARA O FORTALECIMENTO DO BINÔMIO MÃE-FILHO

Fabergna Dianny de Almeida Sales<sup>1</sup>

Érika da Silva Bandeira<sup>2</sup>

Claudiene Regia Silva<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO.** O cuidar a gestante de alto risco institucionalizada é um verdadeiro desafio para a enfermagem, pois as limitações impostas pela patologia, sintomas e rotinas hospitalares demandam a necessidade de estratégias que ultrapassem o biopsicossocial. Encontramos na shantala uma possibilidade. **OBJETIVO.** Analisar a técnica Shantala como tecnologia de cuidar do binômio mãe-filho. **METODOLOGIA.** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. Os sujeitos foram oito gestantes de alto risco internadas em hospital de referência de Fortaleza-CE. A oficina foi realizada em maio de 2013, durante as atividades práticas da disciplina de saúde da mulher. O estudo atende a resolução 196/96. **RESULTADOS.** A aplicação dessa técnica evidenciou a ênfase na comunicação e o estabelecimento do vínculo mãe/bebê, através da promoção do bem-estar e do desenvolvimento psicomotor do RN. **CONCLUSÃO.** Este foi um momento de grande diversão, onde houve um extremo interesse por essa temática, por parte das gestantes, com expressão de um desejo iminente da aplicação dessa técnica em seus próprios filhos, como medida terapêutica, de conforto e de promoção à saúde do bebê. **IMPLICAÇÃO PARA ENFERMAGEM.** O uso da interdisciplinaridade como ferramenta para o cuidar em diferentes contextos e para o processo de ensino-aprendizagem. **REFERÊNCIAS.** VICTOR, J.F.; MOREIRA, T.M.M. Integrando a família no cuidado de seus bebês: ensinando a aplicação da massagem Shantala. Maringá, v. 26, no. 1, p. 35-39, 2004.

Descritores: Enfermagem. Saúde da Mulher;

Eixo II: Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

<sup>1</sup> Enfermeira. Mestre em Cuidados Clínicos em Saúde e Enfermagem. Professor Assistente TI do Centro Universitário Estácio do Ceará. <sup>2</sup> Acadêmicas de Enfermagem do 5º semestre do Centro Universitário Estácio do Ceará.