



Trabalho 1304

CUIDADOS DE HIGIENE COM RÉCEM-NASCIDO E MÃE: PREVENINDO INFECÇÕES.

Andreza Maria Gomes de Araújo¹

Leiliandry de Araújo Melo¹

Leylane de Araújo Melo¹

Lizânia da Silva Melo¹

Maria das Graças Lopes Lima²

Thalita Marques de Mesquita¹

A Enfermagem preconiza um cuidado continuado e preventivo e profissionais que devem conhecer as necessidades e dificuldades dos indivíduos para contribuir com a melhora das condições de saúde. As puérperas e os recém-nascidos representam um segmento de relevância na saúde pelo risco elevado de infecções, tanto pela vulnerabilidade imunológica do RN, quanto pela sensibilidade maior no pós-parto da puérpera. Nesse sentido, os hábitos de higiene se apresentam como principais ações na prevenção de infecções, visto que costumes como de lavar as mãos e higienizar o coto umbilical podem ser fundamentais para diminuir complicações. Buscou-se promover orientação sobre práticas de higiene para puérperas e recém-nascido objetivando reduzir infecções. Este estudo caracteriza um relato de experiência vivenciado por seis acadêmicas de Enfermagem na unidade de saúde PAM Salgadinho no município de Maceió. Foram realizadas palestras para explicar os principais cuidados relativos à higiene que devem ser tomados a fim de evitar infecções. Os resultados mais significativos foram o esclarecimento da forma de higienizar o coto umbilical do recém-nascido, a necessidade da prática da higiene bucal do bebê e a maneira de limpar suas genitálias. Conclui-se que a ação da enfermagem deve se preocupar não somente com a cura, mas deve promover ações simples, como hábitos de higiene para prevenir infecções. O trabalho contribui para conscientização do profissional Enfermeiro de que atitudes simples podem contribuir decididamente na redução dos problemas comuns em unidades de atendimento. Descritor: Higiene, Enfermagem, Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde. Referência: Remor CB, Pedro VL, Ojeda BS, Gerhardt LM. Percepções e conhecimentos das mães em relação às práticas de higiene de seus filhos. Esc. Anna Nery [periódico na internet]. Out/Dez 2009 [acesos em 10 de Maio de 2013]; 13 (4). Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ean/v13n4/v13n4a14.pdf>.

¹ Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas – UNCISAL.

² Relatora, Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas – UNCISAL, graca.lima87@gmail.com.