



Trabalho 1275

VIVÊNCIAS E SENTIMENTOS DE CUIDADORES EM UMA UNIDADE DE INTERNAÇÃO PSQUIÁTRICA

Lívia Zulmyra Cintra Andrade¹

Bruna Dayane Rocha Maranhão²

Vanessa Emille Carvalho de Sousa³

Com o movimento da Reforma Psiquiátrica, as políticas brasileiras de saúde mental têm priorizado a desospitalização e a desinstitucionalização da assistência, tornando a família a principal responsável pelo cuidado com o doente. Em virtude da necessidade de ampliar os conhecimentos sobre as famílias dos usuários de serviços públicos de saúde mental em nosso meio, com especial destaque para os cuidadores, desenvolveu-se o presente estudo com o objetivo de identificar os sentimentos de familiares cuidadores de usuários internados em um hospital geral. Pesquisa do tipo descritiva, com abordagem qualitativa, realizada na Unidade de Internação Psiquiátrica de um hospital geral no município de Sobral (CE). Os sujeitos da pesquisa foram 26 acompanhantes familiares de pacientes que estavam internados no hospital no período de setembro a outubro de 2012. Foram atendidas todas as recomendações éticas na pesquisa. Os dados foram coletados através de uma entrevista semiestruturada e analisados com base no modelo proposto por Minayo, onde emergiram as seguintes categorias: Significados de ser cuidador; Principais dificuldades encontradas em relação ao cuidado; e Mudanças ocorridas na vida diária do cuidador. Levando em consideração tais aspectos, encontramos um grande nível de sobrecarga dos familiares, provenientes do ato de cuidar. Dessa forma, é perceptível a necessidade de elaboração de pesquisas que se dirijam ao desenvolvimento e a análise de estratégias que venham ajudar a reduzir as dificuldades diárias dos cuidadores, promovendo a diminuição do desgaste mental na atividade do cuidado e, conseqüentemente, da sobrecarga.

Descritores: Enfermagem; Saúde Mental; Família.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

¹Enfermeira, Mestranda em Enfermagem do Programa de Pós-Graduação, Universidade Federal do Ceará - UFC – Fortaleza (CE), Brasil. Bolsista CAPES-DS. E-mail: liviacintraandrade@gmail.com

²Enfermeira, graduada pelo Instituto Superior de Teologia Aplicada - INTA, Sobral (CE), Brasil. E-mail: bubuzinhadm@hotmail.com

³Enfermeira, Doutoranda em Enfermagem do Programa de Pós-Graduação, Universidade Federal do Ceará - UFC – Fortaleza (CE), Brasil. Bolsista CAPES-DS. E-mail: vanessaemille@gmail.com