



Trabalho 1146

**GRUPO DE AJUDA MÚTUA Á PESSOAS COM DOENÇA DE
PARKINSON E FAMILIARES: CONTEXTO DA ASSOCIAÇÃO
PARKINSON SANTA CATARINA**

Carine Ferreira¹
Bruna Caroline de Souza²
Rafaela Vivian Valcarenghi³
Luiz Scarduelli Filho⁴
Angela Maria Alvarez⁵
Jordelina Schier⁶

Introdução: A doença de Parkinson (DP) acarreta significativas mudanças no cotidiano da pessoa que vivencia essa condição crônica e para sua família. Em 2004, foi criado junto ao Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina, com o apoio do Núcleo de Estudos da Terceira Idade (NETI), o projeto de extensão “Grupo de Apoio aos Portadores da Doença de Parkinson e seus Familiares. O projeto apoiou a criação, pelos usuários, da Associação Parkinson Santa Catarina (APASC), em 2006. **Objetivo:** Descrever a experiência do Grupo de Ajuda Mútua a pessoas com DP e seus familiares, no contexto da APASC. **Metodologia:** Trata-se de relato de experiência baseado na tecnologia cuidativa de ajuda mútua, interdisciplinaridade e abordagem humanística, em que pessoas e membros familiares que partilham de um mesmo problema de vida/sofrimento buscam apoio para seu fortalecimento através da troca de experiências¹. **Resultados:** O Grupo por meio de atividades planejadas promove a melhora da saúde biopsicossocial da pessoa com DP e seus familiares; proporciona alívio de estresses e inseguranças; favorece laços de amizade; sentimentos de pertencimento de um grupo; autoestima, auxilia na reflexão sobre aspectos legais e éticos referentes à doença e; o estímulo a participação em órgãos de controle social. **Conclusão:** O projeto consolidou-se como referência no suporte, promoção à saúde à pessoa com DP e suas famílias. **Contribuições para a enfermagem:** Acredita-se que essa experiência possa servir de exemplo para a assistência de enfermagem a outros grupos de ajuda mútua, e para a enfermagem refletir sobre essa temática que ainda necessita de mais estudos.

1. Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). carine2009@hotmail.com

2. Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).

3. Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Bolsista REUNI.

4. Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).

5. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Docente UFSC.

6. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Coordenadora Núcleo de Estudos da Terceira Idade (NETI-UFSC).



Trabalho 1146

Descritores: Doença de Parkinson; idoso; enfermagem

Área temática: EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

Referência: 1.SENA, ELS. *et al.* Tecnologia cuidativa de ajuda mútua grupal para pessoas com Parkinson e suas famílias. **Texto Contexto -Enferm.** Florianópolis, 19(1) mar. 2010.

1. Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). carine2009@hotmail.com
2. Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).
3. Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Bolsista REUNI.
4. Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).
5. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Docente UFSC.
6. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Coordenadora Núcleo de Estudos da Terceira Idade (NETI-UFSC).