



Trabalho 1137

O SEDENTARISMO E SUA RELAÇÃO COM A OBESIDADE

Débora Larissa Rufino Alves¹, Mônica Oliveira da Silva Simões², Ástrid Camêlo Palmeira³, Adriana Amorim de Farias Leal⁴, José de Alencar Fernandes Neto⁵, Nathaly de Medeiros Nóbrega Ramos⁶

A obesidade é uma síndrome multifatorial, sendo caracterizada pelo aumento de adiposidade e de peso corporal. Há também fatores ambientais que a influenciam, como a associação do consumo excessivo de energia combinado com um gasto energético reduzido e limitação da prática regular de atividade física. É consenso que a obesidade infantil vem aumentando de forma significativa e que ela determina várias complicações na infância e na idade adulta, sendo considerado um fator de mortalidade na idade adulta. Diante desse contexto o objetivo do estudo é analisar a obesidade e sua relação com o sedentarismo. Trata-se de um estudo transversal, descritivo, com abordagem quantitativa realizado em 2011/2012 no Centro de Obesidade Infantil (COI) localizado em Campina Grande-PB. Participaram 132 crianças e adolescentes, com idades entre 2 e 20 anos, atendidas no COI que possuíam diagnóstico de obesidade ou sobrepeso. Realizaram-se exames clínicos e antropométricos. Para a análise estatística utilizou-se o programa SPSS versão 17.0, sendo os dados descritos através de médias, desvio padrão e frequência. Dos 132 pacientes investigados, 78% eram adolescentes e 60,6% do sexo feminino. Foram diagnosticados obesos 81,8%. Já o sedentarismo fora relatado por 58,4% dos integrantes da pesquisa. A associação entre obesidade e sedentarismo é considerada, através de estudos, um risco para patologias como diabetes, hipertensão, cardiopatias, dentre outras. A enfermagem é impreterível na prevenção e promoção da saúde desse grupo etário, e subsidiada dessas informações é capaz de atuar de maneira eficaz na sociedade.

Descritores: Criança, Adolescente, Obesidade

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde;

REFERÊNCIAS:

ABREU, L.C, Condições relacionadas à obesidade secundária na interface do crescimento e desenvolvimento. **Rev. bras. crescimento desenvolv. hum. [online]**. 2011, vol.21, n.1, pp. 07-10.

Simon VGN, Souza JMP, Leone, C. e SOUZA SB. Prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças de dois a seis anos matriculadas em escolas particulares no município de São Paulo. **Rev. bras. crescimento desenvolv. hum.** 2009, vol.19, n.2, pp. 211-218 .

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual da Paraíba. E-mail: rufino.debora@hotmail.com

² Farmacêutica. Doutora. Docente da Universidade Estadual da Paraíba.

³ Farmacêutica. Mestre em Saúde Pública pela Universidade Estadual da Paraíba

⁴ Farmacêutica. Mestre em Saúde Pública pela Universidade Estadual da Paraíba

⁵ Graduando em Odontologia pela Universidade Estadual da Paraíba.

⁶ Graduanda em Farmácia pela Universidade Estadual da Paraíba.