



Trabalho 1079

PRÁTICAS REALIZADAS COM MULHERES EM TRABALHO DE PARTO PARA DIMINUIR SEUS DESCONFORTOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Marcella Martins Barbosa Ferreira¹; Bruna Luízy dos Santos Guedes²; Cynthia de Cássia Albuquerque Silva³; Lucianna Costa de Almeida Barbosa⁴; Maria Cristina Soares Figueiredo Trezza⁵.

O trabalho de parto é um período que o corpo da gestante está se preparando para o parto. Isso pode causar uma mescla de sentimentos conflitantes por parte da mulher, como desconforto, ansiedade ou insegurança. No entanto, o momento deve ser apreciado, pois ela está se preparando para atuar como protagonista no nascimento do seu filho. Por esse motivo, são estudadas algumas práticas que podem proporcionar conforto para a gestante, seja ele físico, psicológico ou ambiental. Foi selecionada como método de pesquisa a revisão integrativa da literatura. Os critérios de inclusão empregados foram a utilização de artigos científicos disponíveis na íntegra, presentes nas bases de dados LILACS, PubMed, CUIDEN, BDENF e a biblioteca BVS Bireme, no período de 2003/2013. Os resultados apontam a importância no trabalho do enfermeiro, para uma assistência humanizada no trabalho de parto, que contribui na redução do desconforto da gestante. Proporcionar conforto durante o processo de trabalho parto é um desafio, pois abrange individualidade e subjetividade. Através dos estudos analisados, a constatação de que essas práticas ajudam no conforto indicam a importância de investimento em pesquisas nessa área e sua aplicação nos serviços rotineiros de saúde. Juntos, equipe, parturiente e acompanhante podem buscar o meio de conforto eficaz e um cuidado holístico, visto que o conforto se manifesta em diversas instâncias do ser.

1. Bruggemann, OM; Parpinelli, MA; Osis, MJD. Evidências sobre o suporte durante o trabalho de parto/parto: uma revisão da literatura. Cad. Saúde Pública [online]. 2005.
2. Sartori AL. et al. Estratégias no farmacológicas para aliviar el dolor durante el proceso del parto. Enferm. glob. [online]. 2011.

Descritores: Parto humanizado; enfermagem obstétrica; trabalho de parto.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

-
1. Graduanda em Enfermagem da instituição ESENFAR-UFAL (marcellamartinsbarbosa@gmail.com)
 2. Graduanda em Enfermagem da instituição ESENFAR-UFAL
 3. Graduanda em Enfermagem da instituição ESENFAR-UFAL
 4. Graduanda em Enfermagem da instituição ESENFAR-UFAL
 5. Professora Doutora da instituição ESENFAR-UFAL.