



Trabalho 1053

ABORDAGEM GRUPAL COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE USUÁRIOS DO CAPSad.

Edith Ana Ripardo da Silveira¹, Ivando Amâncio da Silva Junior², Helder de Pádua Lima³, Aline Mesquita Lemos⁴, Violante Augusta Batista Braga⁵

A terapia de grupo em diferentes abordagens é praticada por profissionais de áreas diversas, dentre eles enfermeiros. Constitui-se um dos principais recursos terapêuticos nos mais diferentes contextos de assistência à saúde e, principalmente, na saúde mental¹. Objetivou-se analisar a abordagem grupal como estratégia de cuidado para promoção da saúde de usuários do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras drogas- CAPSad. Pesquisa qualitativa, com abordagem descritiva. Foram entrevistados seis profissionais do CAPSad, da Secretaria Executiva Regional VI, em Fortaleza-Ceará, dentre eles enfermeiros. Os dados foram coletados através de entrevista e os achados foram submetidos a análise de conteúdo. Apontaram quatro categorias: Qualificação profissional; Coordenação de Grupos; Vivência Profissional; Importância das Estratégias Grupais. A primeira demonstrou as dificuldades enfrentadas pelos profissionais por não terem realizado alguma capacitação na coordenação de grupos. Quanto à coordenação de grupos utilizam pressupostos da psicoterapia psicanalítica, relacionamento terapêutico e escuta terapêutica. Na categoria da vivência profissional demonstraram as estratégias utilizadas nos grupos entre eles o grupo de famílias, arte terapia, escuta e terapia comunitária. A última trouxe a importância da coordenação de grupos para um melhor direcionamento das atividades desenvolvidas no CAPSad. O estudo trouxe reflexões acerca de compreender as estratégias grupais desenvolvidas no serviço referido, procurando melhor direcionar o atual modelo de saúde, reduzir os impactos causados pela desordem mental e dificuldades da implementação das políticas de saúde mental. Diante dos achados, esperamos contribuir com reflexões acerca dos cuidados de enfermagem na promoção da saúde mental, permitindo a avaliação das estratégias utilizadas, na finalidade de redirecionamento das ações de saúde. 1. Souza AMA, Fraga MNO, Moraes LMP, Garcia MLP, Moura KDR, Almeida PC, Moura EMV. Grupo terapêutico: sistematização da assistência de enfermagem em saúde mental. Texto Contexto Enferm 2004 Out-Dez; 13(4):625-32.

Descritores: Enfermagem, saúde mental, promoção da saúde.

Eixo II: Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde

1. Enfermeira. Especialista em Programa de Saúde da Família pela Universidade Estadual do Ceará- UECE.
2. Enfermeiro. Mestre em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC).
3. Enfermeiro. Mestre em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC).
4. Enfermeira. Especialista em Programa de Saúde da Família pela Universidade Estadual do Ceará- UECE.
5. Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Doutora em Enfermagem. Professor Adjunto da Universidade Federal do Ceará- Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC).