



Trabalho 1047

TERAPIAS INTEGRATIVAS NA PROMOÇÃO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO EM UM BANCO DE LEITE HUMANO

Bruna de Araujo¹, Carolina de Aragão Gualter², Nathália Carolina Tomazelli Crespo³, Paolla Amorim Malheiros Dulfe⁴, Valdecyr Herdy Alves⁵

A produção de leite materno depende de fatores fisiológicos e psicológicos. O BLH utiliza estratégias para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento envolvendo o apoio à mulher e família no enfrentamento a situações que os acometa, prejudicando a produção e ejeção láctea. Neste âmbito as terapias integrativas visam o relaxamento da nutriz, estimulando a produção de ocitocina. Objetivo:relatar a vivência das residentes em enfermagem obstétrica na aplicabilidade das terapias integrativas. Trata-se de relato de experiência realizado no BLH pelas residentes de enfermagem obstétrica na aplicação das terapias:cromoterapia, música terapêutica, aromaterapia, escalda-pés, reflexologia e massagem terapêutica, em uma nutriz no sexto dia pós-parto cujo bebê se encontrava na UTIN. As técnicas foram de grande importância para o relaxamento e bem-estar da mulher nutriz proporcionando maior volume lácteo observado durante ordenha, quando comparado a ordenhas anteriores. Concluímos que as terapias representaram assistência holística e humanizada visando a integralidade à saúde da nutriz e favorecendo a produção láctea.

Referências Bibliográficas

1. **Brasil** Saúde da Criança: Nutrição infantil, aleitamento materno e complementar. - Brasília : Ministério da Saúde, 2009. - 23.
2. **Agência nacional de vigilância Sanitária** Banco de leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos [Periódico]. - Brasília : Anvisa, 2008.
3. **Brasil** Portaria nº 971. Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde.. - Brasília : Ministério da Saúde, 2006.
4. **Borges MR, Madeira LM e Azevedo VMGO** As práticas integrativas e complementares na atenção à saúde da mulher: uma estratégia de humanização da assistência no hospital sofia feldman [Periódico]. - [s.l.] : Revista Mineira de Enfermagem, 2011. - 1 : Vol. 15.

Aleitamento materno;Terapias complementares;Leite humano

Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde;

¹ Enfermeira, Residente em obstetrícia pela Universidade Federal Fluminense.

² Enfermeira, Residente em obstetrícia pela Universidade Federal Fluminense.

³ Enfermeira, Residente em obstetrícia pela Universidade Federal Fluminense.

⁴ Enfermeira, Especialista na área da saúde da mulher, da criança e do adolescente, Residente em obstetrícia pela Universidade Federal Fluminense, Membro do grupo de pesquisas "Maternidade: questões de saúde da mulher e da criança", CNPq. paolla_amorim@yahoo.com.br

⁵ Enfermeiro, Doutor em enfermagem, Professor Titular do Departamento Materno-Infantil e Psiquiátrico da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa/EEAAC - UFF, Coordenador do Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Antônio Pedro/UFF, Líder do grupo de pesquisas "Maternidade: questões de saúde da mulher e da criança", CNPq.



65º CBEEn
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM

A ENFERMAGEM E O CUIDADO COM A VIDA

07 A 10 DE OUTUBRO DE 2013
CENTRO DE CONVENÇÕES SULAMÉRICA
RIO DE JANEIRO/RJ 

Trabalho 1047