



Trabalho 968

AUTOCUIDADO PARA DEFICIENTES FÍSICOS E VISUAIS COM DIABETES MELLITUS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Lorena Fagundes Ladeira Vitoria Regis¹

Liane Gack Guelman²

Nathalia Cristine Schuengue Pimentel³

Cláudia Fernandes Rodrigues⁴

Joliane Vitor Miranda⁵

Trata-se de um relato de experiência das acadêmicas de enfermagem em ação educativa sobre o autocuidado com os pés com o objetivo de realizar prevenção de agravos da Diabetes em deficientes visuais e amputados. A metodologia utilizada foi descritiva, os sujeitos da pesquisa foram 20 usuários provenientes de um Centro Integrado de Atenção ao Deficiente (CIAD) no Rio de Janeiro. A ação educativa foi desenvolvida em dois momentos: no primeiro, foi realizada a explanação do tema e esclarecimento de dúvidas dos usuários envolvidos. No segundo momento, foi formado um grupo de deficientes visuais e um grupo de deficientes amputados e realizado em cada grupo uma atividade prática demonstrativa do correto cuidado com os pés. Cada atividade foi elaborada com vistas a dinamizar o processo de ensino-aprendizado, de acordo com as peculiaridades de cada grupo. Após a finalização das dinâmicas utilizadas, os resultados indicaram que os deficientes estavam mais esclarecidos sobre os conceitos de Diabetes Mellitus, compreendendo a importância do cuidado com os pés para prevenção das complicações diabéticas e melhora da qualidade de vida.

Descritores: Autocuidado, Diabetes Mellitus, Educação em Saúde.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

1. ATAIDE M.B.C. Vivência grupal: estratégia de engajamento no autocuidado e diabetes. [tese]. Fortaleza (CE): Universidade Federal do Ceará; 2004.
2. BRASIL. Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão. Características Gerais da População, Religião e Pessoas com Deficiência. Censo Demográfico. IBGE, 2010.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Diabetes Mellitus. Departamento de Atenção Básica. 1ª ed. Brasília: 2006.

¹ Enfermeira. Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem e Saúde pública. Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro (DESP/EEAN/UFRJ). Rua Afonso Cavalcanti, 275 - Cidade Nova - Rio de Janeiro, RJ, Brasil. 20211-110. Email: ladeiavr@yahoo.com.br.

² Enfermeira. Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública. Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro (DESP/EEAN/UFRJ).

³ Discente, Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro.

⁴ Discente, Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro.

⁵ Discente, Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro.