



Trabalho 889

QUALIDADE DE VIDA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM DA UFJF

Jéssica de Castro Santos¹

Zuleyce Maria Pacheco Lessa

Caio César Batista Andrade²³

Isabel Cristina de Oliveira Gomes⁴

Mariana Cristina Moraes de Souza⁵

Úrsula da Silva⁶

Introdução: O conceito qualidade de vida apresenta várias definições. Apesar disso, é consenso que não inclui apenas fatores relacionados à saúde, como bem-estar físico, funcional e mental, mas também outros elementos importantes da vida como trabalho, família, amigos, e outras circunstâncias do cotidiano¹. Ao relacionarmos a qualidade de vida dos acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) com suas atividades desempenhadas diariamente, é possível observar uma intensa adaptação de seus hábitos de vida e saúde, gerada pelo extenso período demandado a universidade, comprometendo a qualidade de vida. **Objetivos:** Analisar os hábitos de vida dos estudantes de enfermagem da UFJF, assim, verificar o quanto as atividades acadêmicas interferem em sua qualidade de vida. **Descrição Metodológica:** Trata-se de um estudo exploratório, descritivo de natureza quantitativa. Foi aplicado um questionário como instrumento para coleta de dados aos acadêmicos da Faculdade de Enfermagem da UFJF. **Resultados:** Diante das dificuldades encontradas no cotidiano destes acadêmicos, observamos que as principais estão relacionadas à alimentação, curtos períodos de repouso e lazer, realização de atividades físicas, em manter relações sociais, entre outras. Todas foram relacionadas ao longo período em que se encontram dedicados à faculdade. **Implicações para Enfermagem:** O estudo permite a promoção da saúde dentro da universidade, estendendo-se além da vida acadêmica. **Conclusão:** O longo período em que os acadêmicos devem se dedicar ao curso, são fatores relevantes que interferem diretamente em sua qualidade de vida. Isto provoca uma reflexão em toda equipe do curso, mobilizando-os a proporem alternativas que minimizem os impactos à saúde.

Descritores: Enfermagem. Qualidade de Vida. Acadêmicos.

Eixo Temático: Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde

Referências:

1. Gill TM, Feinstein AR. A critical appraisal of the quality of quality-of-life measurements. Journal of the American Medical Association. 1994; 272(8):619-26.
2. Gil AC. Como Elaborar Projetos de Pesquisa. 4ª ed. São Paulo: Atlas; 2002.

1 Relatora do Trabalho e Acadêmica de Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora, jejec@gmail.com.

2 Enfermeira Obstetra, Doutora em Enfermagem, Docente da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora

3 Acadêmico de Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora. 4 Acadêmica de Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora 5 Acadêmica de Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora. 6 Acadêmica de Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora