



Trabalho 826

**ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE RISCO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS EM UMA
CASA DE APOIO AO IDOSO: RELATO DE EXPERIENCIA**

Mauro Roberto Pinto de Almeida¹

Tila Carolina Bezerra Goes²

Maria Renata Bernardo²

Máguida Gomes da Silva³

Rebeca Silveira Rocha⁴

Sissi Juliana Bezerra Goes⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: Este estudo emergiu da necessidade de uma atividade de educação em saúde direcionada às idosas para melhor informá-las sobre riscos de acidentes domésticos, detectada a partir de relatos de idosas durante visita a uma casa de apoio. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da realização de atividade educativa sobre o risco de acidentes domésticos. **METODOLOGIA:** Ocorreu em abril/2013, durante o estágio da disciplina Ensino Clínico IV, por alunos da graduação em enfermagem. Para a atividade educativa, utilizou-se o método participativo. Todas as idosas foram convidadas a participar e 18 aceitaram, sendo dispostas em círculo. **RESULTADOS:** Realizou-se uma exposição dialogada sucinta sobre o tema com auxílio de cartaz ilustrativo. Após, utilizou-se a técnica de pergunta/resposta, que consistiu em sortear cinco idosas, uma por vez, para tentar responder a perguntas relacionadas ao assunto. Cada resposta era discutida com o grupo, estimulando a interação e a participação de todas. Caso estivesse correta, a participante era premiada. Esta experiência foi gratificante e enriquecedora. Foi observado o interesse e participação das idosas, além da satisfação pelo conhecimento apreendido e pela maneira como o tema foi abordado. A dinâmica de perguntas e respostas favoreceu o aprendizado das idosas, a interação entre elas, a troca de conhecimentos e tornou o momento satisfatório. **CONCLUSÃO:** Acredita-se que, ao oferecer uma atividade educativa dinâmica, contribui-se para a conscientização e melhor informação às idosas, especialmente sobre a temática abordada, visando uma melhor qualidade de vida. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** A proposta de um método diferenciado de educação em saúde estimula os profissionais de enfermagem ao cuidado humanizado para a promoção da saúde. **REFERÊNCIAS:** Pinho TAM *et al.* Avaliação do risco de quedas em idosos atendidos em Unidade Básica de Saúde. Rev. Esc. Enferm. 2012;46(2):320-7.

DESCRITORES: Enfermagem; Prevenção de acidentes; Educação em saúde.

ÁREA TEMÁTICA: Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

¹ Acadêmico de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Rua Julio Cesar nº 1830, Bloco 24, apartamento 301, Montese – Fortaleza-CE, mauroenfermagem@yahoo.com.br

² Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará.

³ Enfermeira. Mestre em Cuidados Clínicos em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará.

⁴ Enfermeira. Mestre em Saúde Pública. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará e Faculdade Católica Rainha do Sertão.

⁵ Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará.
