



## Trabalho 794

### FATORES RELACIONADOS AO ABANDONO PRECOCE DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: RELATO DE EXPERIENCIA

Andrea de Oliveira Albuquerque<sup>1</sup>, Andressa Carneiro França <sup>2</sup>, Dalliany Rodrigues da Silva<sup>2</sup>, Débora Pâmela de Sousa Oliveira<sup>2</sup>, Francisca Erika Lima<sup>2</sup>, Fabiane do Amaral Gubert<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno exclusivo (AME) é recomendado até os seis meses de vida e até os dois anos de idade, associado a alimentações que complementem esse leite. Porém, devido a dificuldades nesse processo, as mães acabam não conseguindo promover o aleitamento durante o período recomendado, devido a fatores sociais, fatores biológicos, culturais, e econômicos<sup>1</sup>. **OBJETIVO:** relatar os principais fatores para o desmame precoce elencados por mães atendidas durante a consulta de Enfermagem em Puericultura. **METODOLOGIA:** Trata-se de relato de experiência, baseado em entrevista semi-estruturada, realizado em março de 2013 em um centro de atenção a família, localizado na periferia da cidade de Fortaleza-CE. Participaram 20 mães. As mães foram abordadas durante as consultas de Enfermagem ao lactente. Respeitou-se os princípios éticos e legais do estudo. **RESULTADOS:** A necessidade de retornar ao trabalho; conceitos errôneos sobre a nutrição desse leite; o baixo nível educacional ou falta de instrução sobre os benefícios do leite materno e a forte influencia cultural da família/figuras femininas presentes (mãe, avó e sogra) os quais influenciam o desmame precoce. **CONCLUSÃO:** Existem fatores, relacionados ao modo de vida e cultural, de difícil intervenção,mas o enfermeiro tem papel importante no empoderamento das mães para que elas decidam a melhor conduta. **PARA A ENFERMAGEM:** A compreensão desses fatores faz com que o profissional busque estratégias reais para a adesão das mães ao AME e que contemple as reais necessidades de cada mãe, família e comunidade. **REFERÊNCIAS:** 1. Parizotto Janaína, Zorzi Nelci Terezinha. Aleitamento Materno: fatores que levam ao desmame precoce no município de Passo Fundo, RS. Rev. O Mundo da Saúde,2008; 32(4):466-474.

**DESCRITORES:** Aleitamento materno, desmame precoce, puericultura.

**EIXO II** - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde;

1. Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará -UFC E-mail: dea-albuquerque@hotmail.com  
2. Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará - UFC  
3. Profa. Dra. da Universidade Federal do Ceará