



Trabalho 754

VIVÊNCIA DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

OLIVEIRA, Aderllane Yahsminne Rodrigues de¹

OLIVEIRA, Jacyara Silva²

OLIVEIRA, Laryssa Silva²

SILVA, Gilmara Vanessa Ribeiro²

SERBIM, Andreivna Kharenine³

Introdução: A fase da velhice pode ser marcada muitas vezes por preconceitos, estigmas e desvalorização familiar e social, levando a pessoa idosa a residir em uma instituição de longa permanência para idosos (ILPI)^[1], o que muitas vezes acaba diminuindo a qualidade de vida do mesmo. Por falta de tempo dos profissionais e rotinas pouco estimulantes, muitos idosos ficam isolados, sem nenhuma atividade para ser realizada, tornando-se sedentários, tristes, depressivos e até com falta de perspectiva^[2]. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo na forma de um relato de experiência sobre a vivência de discentes durante as atividades práticas da disciplina Saúde do Idoso em uma instituição de longa permanência para Idosos no ano de 2013. **Resultados:** Durante as atividades práticas na Instituição de Longa permanência os discentes tiveram dificuldade inicial para interagir com os idosos, uma vez que eles apresentavam uma rotina muito restrita e sedentária. Isso induziu o grupo a buscar alternativas de interação diferentes, que resgatassem atividades que os idosos tinham prazer e satisfação em realizar. Os alunos optaram por fazer uma abordagem dinâmica utilizando jogo de cartas, música, dança, cuidados de beleza e medidas simples de promoção ao autocuidado. **Discussão e Conclusão:** A falta de atividades complementares de lazer pode trazer prejuízos aos idosos, gerando a necessidade do desenvolvimento de oficinas interativas, além de estabelecer um convívio social com todos da Instituição. **Referências:** 1. Pestana LC, et al. As engrenagens da saúde na terceira idade: um estudo com idosos asilados. Rev. Gaúcha Enferm. (Online). 2010 Jun.; 31(2); 2. Gáspari JC, Schwartz GM. O Idoso e a Ressignificação Emocional do Lazer. Universidade Estadual Paulista Julio de Mesquita Filho-Rio Claro. Psicologia: Teoria e Pesquisa. 2005 Jan-Abr; 21(1). **Descritores:** Saúde do idoso, Instituição de longa permanência para idosos; Oficinas. **Eixo:** EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

¹Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas – Campus Arapiraca. E-mail: aderllaneyroliveira@gmail.com

² Acadêmicas de Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas – Campus Arapiraca.

³ Enfermeira, Docente da Universidade Federal de Alagoas – Campus Arapiraca.