



Trabalho 620

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO TABAGISMO

Ana Belmira Tadielo¹, Lisie Gonçalves da Silva², Valdete Prêve Pereira³

RESUMO

Introdução: Trata-se de um relato de experiência de Educação em Saúde, utilizada na prevenção do tabagismo com adolescentes. Atualmente o tabagismo tem sido considerado uma doença pandêmica e trás inúmeros prejuízos à saúde dos usuários, e seu consumo cresce amplamente na faixa etária dos 13 aos 15 anos^{1,2}, portanto, capacitar este público para atuar na melhoria da qualidade de vida e saúde é uma das principais atribuições da rotina do enfermeiro³. **Objetivo:** Informar e discutir com adolescentes sobre os malefícios do tabagismo. **Metodologia:** A prática foi desenvolvida com alunos da 7ª série, numa escola pública do município de São José/SC, pelos acadêmicos do 7º Período do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de Sá SC. **Resultados e discussões:** Foram realizadas quatro atividades: 1º) a explanação do tema “Tabagismo”; 2º) passagem de caixa de perguntas; 3º) confecção de cartaz sobre o tema; 4º) demonstração prática da poluição do cigarro. As discussões e dinâmicas desenvolvidas com o grupo possibilitaram um diálogo crítico e reflexivo, levando a troca de experiências e fomentando a participação dos adolescentes na discussão do tema. **Considerações finais:** A execução desta prática mostrou-se efetiva na prevenção em dependência química, neste caso do tabagismo. Esta vivência, somada aos conhecimentos adquiridos foram fundamentais para o aperfeiçoamento dos acadêmicos de enfermagem e proporcionaram amadurecimento intelectual fortalecendo a autonomia para execução de futuros projetos de Educação em Saúde.

Palavras chave: Enfermagem. Educação em saúde. Tabagismo.

REFERÊNCIAS

1. Diehl A. et. al. Dependência química: prevenção, tratamento e políticas públicas. Porto Alegre: Artmed, 2011.
2. Epidemiologia do tabagismo. OMS/ INCA. Disponível em: <http://www1.inca.gov.br/vigilancia/> Acessado em 08 de abril/2013.
3. Costa M, López E. Educación para La salud. Madrid: Pirámide , 1996.

¹Acadêmica de enfermagem da Faculdade Estácio de Sá. E-mail: atadielo@hotmail.com

²Acadêmica de enfermagem da Faculdade Estácio de Sá.

³Valdete Prêve Pereira: Mestre em Enfermagem. Professora do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Sá - SC. Membro do Grupo de Estudos de História do Conhecimento da Enfermagem e da Saúde – GEHCES/UFSC. Enfermeira Psiquiátrica aposentada do Instituto de Psiquiatria de Santa Catarina. Santa Catarina, Brasil.