



Trabalho 584

BLOG INTERATIVO SOBRE OS CUIDADOS AO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTROS TRANSTORNOS DEMENCIAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Louise Theresa de Araújo Abreu¹

Bruna Silva Leite¹

Ana Carolina de Oliveira Mata²

Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho³

Introdução: A participação e o número de idosos passaram de 14,8 milhões em 1999 para 21,7 milhões em 2009. Com o intuito de divulgar as questões relacionadas aos idosos com a Doença de Alzheimer e seus cuidadores/familiares vemos que as tecnologias de informação e comunicação são fontes de debates e troca de conhecimentos através da construção de um blog interativo cuja proposta é destacar o planejamento que visa o estado de equilíbrio da clientela assistida; os problemas desencadeantes de conflitos encontrados; a vulnerabilidade do idoso com Doença de Alzheimer; capacitação permanente dos profissionais de enfermagem para as singularidades dos cuidados de enfermagem bem como a contínua rede de suporte aos familiares/cuidadores. Através do link do blog interativo <http://cicacamacho.blogspot.com/> a divulgação e debate das informações são continuamente fonte de atualização sobre as pesquisas e as especificidades dos cuidados de enfermagem¹. Este blog é divulgado amplamente na integração do Ensino na graduação e pós-graduação na enfermagem; na Educação em saúde da clientela bem como de familiares/cuidadores e, na saúde visando o estado de equilíbrio e a qualidade de vida. **Objetivos:** Desenvolver um blog interativo sobre cuidados a pessoa com Doença de Alzheimer, considerando a integralidade da assistência no contexto individual, familiar e comunitário visando a qualidade de vida; Divulgar e atualizar permanentemente o conteúdo visando a informação de cuidadores, familiares, acadêmicos de enfermagem, alunos dos cursos de pós-graduação e profissionais de enfermagem; Promover através desta tecnologia de informação e comunicação a educação para a qualidade de vida. **Metodologia:** Projeto de extensão na qual o cenário deste estudo é o “Mequinho” (unidade ambulatorial do HUAP), componente do Programa “A Enfermagem na Atenção à saúde do idoso e seus cuidadores” – EASIC, da Universidade Federal Fluminense. A escolha deste cenário justificou-se por: ser uma instituição universitária de ensino, por excelência na área de Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais; possuir uma equipe interdisciplinar; incentivar continuamente o desenvolvimento de pesquisas. O instrumento a ser utilizado é um Blog visando a interatividade e troca de informações. O blog interativo é analisado e “alimentado” continuamente de acordo com a viabilidade das atividades desenvolvidas no cenário. A clientela são os cuidadores, familiares, acadêmicos de enfermagem, alunos dos cursos de pós-graduação (lato e stricto sensu) e os profissionais de enfermagem componente do Programa “A Enfermagem na Atenção à saúde do idoso e seus cuidadores” – EASIC, da Universidade Federal Fluminense. Avaliação pelo público: Através do Blog interativo no item comentários; pelos executores: Através da adesão do público-alvo. A fundamentação teórica do desenvolvimento deste blog é pautado nas Concepções Teóricas de Wanda de Aguiar

¹ Acadêmicas de Enfermagem do 8º período da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica – PIBIC/UFF/CNPQ.

² Acadêmica de Enfermagem do 7º período da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. Bolsista FAPERJ.

³ Enfermeira. Professora Adjunta da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro. E-mail: cicacamacho@gmail.com



Trabalho 584

Horta bem como os instrumentos básicos do cuidado de enfermagem defendidos pela autora: a observação, comunicação, criatividade, destreza manual e habilidade psicomotora, método científico, trabalho em equipe, planejamento e avaliação^{2,3}. O presente projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa com o protocolo n.º0363.0.258.000-11 e registro 347 de novembro de 2011. **Resultados:** O blog através de suas interfaces visa à interatividade, divulgação e debate informações que são continuamente fonte de atualização sobre as pesquisas e as especificidades dos cuidados de enfermagem desenvolvidos com base nos seguintes aspectos: Orientação sobre os cuidados fundamentais centrados nos hábitos de vida, de eliminações e de suporte nas medicações; Orientações sobre os cuidados específicos centrados nas doenças crônicas, conforto, higiene corporal, quedas/biossegurança, nutrição oral, déficit na realização nas atividades diversas, cuidados de referência, déficit de comportamento; Orientações sobre o suporte a família/cuidador visando auxiliar e orientar os cuidados de enfermagem a pessoa com a Doença de Alzheimer⁴. Para que o suporte aos familiares/cuidadores seja efetivo há a importância de atentar para o estado de equilíbrio do idoso com Doença de Alzheimer onde leva-se em consideração o estadiamento clínico da enfermidade⁵. Participaram 21 juízes público-alvo. Quanto aos objetivos do público-alvo da TE: 1 = 52,38%; 2 = 47,62%; não houve valoração 3 e 4. Quanto à organização temos a apresentação (atraente e indica o conteúdo do material): 1 = 47,62%; 2 = 38,09%; 3 = 14,29%; não houve valoração 4; estilo da escrita temos a adequação: 1 = 66,67%; 2 = 33,33%; não houve valoração 3 e 4; aparência no item organização: 1 = 57,14%; 2 = 42,86%; não houve valoração 3 e 4; motivação temos a apropriação do material para o perfil do público-alvo: 1 = 61,91%; 2 = 33,33%; não houve valoração 3 e 4; 1 pessoa não respondeu (4,76%). Como comentários gerais e sugestões o blog pode divulgar de forma acessível, direitos preconizados pelas políticas de saúde, tanto para o idoso, cuidador e familiares. Além disso, foi sugerido mudança na cor da fonte para facilitar a leitura, bem como a avaliação do blog poderia ser contínua. Temos 60 seguidores e com mais de 3.401 visualizações (dobrou em relação ao ano de 2011). **Conclusão:** Em geral as tecnologias de comunicação e informação constituem um crescente recurso que fornece suporte virtual àquela clientela que necessita de uma compreensão crescente sobre os cuidados aos idosos com demência. Essa reflexão pode permitir a possibilidades trocas que acabam desmistificando nossas crenças anteriores e nos permitindo crescer não mais como meros espectadores mas, àqueles que estão no processo de construção contínua do conhecimento digital na Enfermagem. Além disso, com a formação de sua identidade individual e social, existe a possibilidade ímpar na busca de autonomia e independência em seu meio para um cuidado de enfermagem singular aos idosos. **Como contribuições/implicações para a Enfermagem e Saúde** o blog especifica problemas vivenciados no cotidiano que interferem na prática assistencial e os fatores positivos que poderão subsidiar ações dos cuidados de enfermagem desenvolvidos à clientela com Doença de Alzheimer no sentido de possibilitar a melhoria do estado de equilíbrio e a qualidade de vida.

Descritores: enfermagem, doença de Alzheimer, cuidado de enfermagem, tecnologia da informação

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em Saúde.

Referências:

¹ Silva M. Internet na educação e inclusão social na era digital, na sociedade da informação e na cibercultura. Rio de Janeiro: EdUERJ; 2008.



Trabalho 584

² Camacho ACLF. Metodologia Assistencial para a Pessoa com Doença de Alzheimer e sua Rede de Suporte: Proposição de um Modelo de Cuidados de Enfermagem. [Tese]. Rio de Janeiro (RJ): Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro; 2010.

³ Camacho ACLF. Blog Interativo: Cuidados a pessoa com Doença de Alzheimer e Outros Transtornos Demenciais. [Internet]. 2010 Set [cited 2011 Apr 19] Available from: Fonte: <http://cicacamacho.blogspot.com/>

⁴ Lindolpho MC, Sá SPC, Cruz TJP. Estimulação cognitiva em idosos com demência: uma contribuição da enfermagem. Rev. Bras. Cien. Env. Hum. [serial on the Internet]. 2010 Jan/Apr [cited 2010 Apr 18]; 7 (1): 125-131. Available from: <http://www.upf.tche.br/seer/index.php/rbceh/article/view/835/928>

⁵ Camacho ACLF, Coelho MJ. A Identificação do Estadiamento Clínico da Doença de Alzheimer para o Desenvolvimento dos Cuidados de Enfermagem. Rev Enferm UFPE On Line [serial on the Internet]. 2010 Abr/Jun [cited 2011 Fev 02]; 4(2): 517-523. Available from: http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/647/pdf_29