



Trabalho 577

RESUMO

**O ACOMPANHAMENTO DE HIPERTENSOS PELO O ENFERMEIRO NA ESTRATÉGIA
SAÚDE DA FAMÍLIA**

Ysabely de Aguiar Pontes Pamplona¹
Raquel Silveira Mendes²
Cristiane Santiago Nátario Branco³
Fátima Aparecida Ferreira Teixeira de Carvalho⁴
Luzana Mackevicius Bernardes⁵
Rosa Maria Ferreiro Pinto⁶

Introdução: As doenças cardiovasculares constituem a principal causa de morbimortalidade na população brasileira. A HAS é a mais frequente das doenças cardiovasculares¹. Nos últimos tempos, o avanço tecnológico trouxe várias consequências para população, na área da saúde, com grande predomínio das doenças e mortes devidas às doenças crônicas não transmissíveis, entre elas as doenças cardiovasculares². **Objetivos:** Verificar como os pacientes utilizam as medicações no domicílio. Avaliar estilo de vida dos pacientes acompanhados. **Metodologia:** O estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa, a pesquisa foi desenvolvida no Município do Ceara, o período do estudo ocorreu em abril de 2012 a agosto de 2012. **Resultados e discussões:** dos 100 hipertensos entrevistados, todos faziam regularmente acompanhamento. O estudo mostrou que em 45% dos hipertensos realizam exames laboratoriais pelo menos a cada seis meses. Em 97 % referiram que durante o atendimento ocorria orientação sobre alimentação adequada para diminuir complicações. Em 95% foram orientados sobre exercícios físicos. Em 40% não realizavam o abandono do tabagismo. **Conclusão:** Há que destacar que o trabalho que vem sendo desenvolvido pelas equipes da ESF, visa o redirecionamento do estilo de vida, envolvendo combate ao sedentarismo, tabagismo e a obesidade. Nesse estudo observou como é importante a consulta de enfermagem, pois o enfermeiro orienta quanto à adesão a dieta hipocalórica, atividade física regular, abandono do tabagismo e a ingestão de bebida alcoólica, uso adequado da medicação. **Referências:** 1- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica*, Brasília, 2006. 2- De Assis, L. S., Stipp, M. A. C., Leite, J. L., & da Cunha, N. M. (2009). A atenção da enfermeira à saúde cardiovascular de mulheres hipertensas. *Escola Anna Nery Revista de Enfermagem*, 13(2).

Palavras- chaves: Enfermagem. Hipertensão. Programa Saúde da Família.

Eixo II- Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

¹ Enfermeira, Doutoranda em Saúde Coletiva- Unisantos, email: ysabelypontes@hotmail.com. ² Enfermeira, Especialista em Saúde Pública -UECE. ³ Enfermeira, Especialista em Saúde Pública -UECE. ⁴ Enfermeira, Mestre em Saúde Coletiva- Unisantos. ⁵ Enfermeira, Doutoranda em Saúde Coletiva- Unisantos, ⁶ Professora da Unisantos.