



Trabalho 555

PRÁTICA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA CONSULTA DE ENFERMAGEM EM IDOSOS HIPERTENSOS

Marina Angelim Lima¹
Tacio dos Santos de Aguiar²
Josevane Policarpo Ferreira³
Everton Paulo Homem de Lavor⁴
Francisca Andrea Marques de Albuquerque⁵
Isolda Pereira da Silveira⁶

A educação em saúde é um método eficaz na promoção da saúde, principalmente para idosos com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) por ser uma patologia facilmente controlável⁽¹⁾. Frente a essa associação favorável e por apresentar elevada demanda nos Centros de Saúde da Família (CSF), optou-se avaliar nas consultas com idosos hipertensos a prática da educação nos CSF de Fortaleza, realizando-se um estudo quantitativo, descritivo e observacional, com questionário *check-list* analisado pelo *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS), versão 17.0.0. Participaram 12 enfermeiros com predominância de mulheres casadas, idade entre 30 e 40 anos. Dentre estes, a maioria (08) tem no máximo 10 anos de formação e (10) atuam em HAS, há no máximo 10 anos. Na análise estatística, as questões foram agrupadas por afinidade, apresentando o percentual de realização ou não das abordagens aos temas. Desse modo, obtiveram-se os percentuais: Explicou o que é a HAS? e Quais os fatores de risco para HAS? com os mesmos resultados (sim=91,7%; não=8,3%); Incentivou a realização de exercícios? (sim=83,3%; não=16,7%); Ensinou como realizar exercícios? (sim=66,7%; não=33,3%); Orientou os benefícios do emagrecimento para controle da HAS? (sim=75,0%; não=25,0%); Incentivou a realização da alimentação adequada? e Como ter boa alimentação? (sim=91,7%; não=8,3%); Perguntou como alimenta-se diariamente? (sim=75,0%; não=25,0%); Orientou a tomada dos medicamentos? (sim=100,0%); Orientou sobre o monitoramento contínuo da PA? (sim=83,3%; não=16,7%); Incentivou a redução do tabagismo? (sim=33,3%; não=66,7%); Incentivou a redução do alcoolismo? (sim=50,0%; não=50,0%). No decorrer das consultas, foi possível identificar que todos os temas relevantes para a educação foram expostos como orientação, por quase todos os enfermeiros, tornando-as qualificadas. Melo Mônica Cristina de, Souza André Luiz, Leandro Edélvio Leonardo. A educação em saúde como agente promotor de qualidade de vida para o idoso. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, 2012;14(Suppl. 1); 1579-1586.

Descritores: Atenção Integral à Saúde do Idoso; Hipertensão; Assistência de Enfermagem.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

- (1) Enfermeira, Especialista em Saúde da Família;
- (2) Enfermeiro; Especialista, Docente da Faculdade Integrada da Grande Fortaleza (tacioaguiar@hotmail.com);
- (3) Enfermeira; Docente da Faculdade Integrada da Grande Fortaleza
- (4) Enfermeiro do Hospital Geral de Fortaleza;
- (5) Enfermeira, Especialista em Saúde da Família, Docente da Faculdade Integrada da Grande Fortaleza
- (6) Enfermeira, Doutora, Docente da Associação Brasileira de Obstetrias e Enfermeiros Obstetras (ABENFO).