



Trabalho 535

AValiação DA CAPACIDADE FUNCIONAL DE PACIENTES COM ÚLCERAS VENOSAS: ESCALA DE LAWTON

Renata da Costa Santos¹

Fabiana Lopes Joaquim²

Alessandra Conceição leite Funchal Camacho³

Introdução: Trata-se de uma parcial de pesquisa em andamento do mestrado acadêmico em ciências do cuidado em saúde. Os adultos e idosos portadores de úlceras venosas vivenciam experiências de limitação em seus movimentos corporais, o que acarreta diminuição da capacidade funcional destas pessoas. Portanto dificuldade ou a incapacidade de realizar as atividades básicas que se referem ao autocuidado, atividades fundamentais básicas relacionadas à vida diária, como arrumar-se, vestir-se, comer, banhar-se e se locomover; e as atividades instrumentais, como fazer compras, pagar contas, cozinhar e cuidar da própria saúde pode gerar grande dano a uma sociedade altamente produtiva ⁽¹⁾. Partindo desse pressuposto o objeto é a avaliação da capacidade funcional em pacientes adultos e idosos portadores de úlceras venosas. A justificativa desse estudo está na necessidade de prevenir complicações decorrentes da úlcera venosa e promover o autocuidado em pacientes adultos e idosos portadores de úlcera venosa como tecnologia de proteção em saúde através da avaliação e análise de sua capacidade funcional e do apoio social recebido vislumbrando a estes uma melhor qualidade de vida. Pois com o aumento do contingente populacional dos idosos em virtude da baixa de natalidade associado ao aumento da expectativa de vida, há a necessidade de desenvolvimento de novas tecnologias que vislumbrem tratamentos que até alguns anos atrás eram impensados na perspectiva de um prognóstico de vida favorável para enfermidades, principalmente as crônicas ⁽²⁾. A relevância desta pesquisa está no fato de compreender que a assistência de saúde aos pacientes adultos e idosos portadores de úlcera venosa, requer uma assistência embasada em um modelo holístico de cuidado, onde o ser humano precisa ser assistido a partir das suas reais necessidades. Uma vez que esse estado patológico gera expectativa, medo, ansiedade em relação à qualidade de vida afetada, devido ao comprometimento da doença que limita e impede o indivíduo de exercer atividades diárias, com restrições sociais, profissionais, gerando elevados custos sociais e econômicos. A cronicidade das úlceras venosas requer um acompanhamento minucioso dos pacientes portadores dessa lesão junto à instituição de Saúde envolvendo equipe multidisciplinar ⁽³⁾. Como problema de pesquisa surge: como a avaliação da capacidade funcional pode influenciar na qualidade de vida do paciente adulto e idoso portador de úlcera venosa? Os **objetivos** desta pesquisa são: avaliar a capacidade funcional no cuidado de pacientes adultos e idosos portadores de úlcera venosa; identificar o impacto das limitações funcionais no cuidado de pacientes adultos e idosos portadores de úlcera venosa; e discutir a relação da capacidade funcional e qualidade de vida em pacientes adultos e idosos portadores de úlcera venosa. A **metodologia** segue o delineamento do tipo transversal com enfoque observacional através da avaliação da capacidade funcional de pacientes adultos e idosos com úlcera venosa com abordagem quantitativa. Esta pesquisa está sendo realizada no Ambulatório de Feridas do Hospital Universitário Antonio Pedro (HUAP), localizado no município de Niterói/RJ. Os sujeitos envolvidos nesta pesquisa são os pacientes adultos e idosos portadores de úlceras venosas atendidos no HUAP. Para coleta de dados estamos utilizando os seguintes instrumentos: 1. Protocolo I (adaptado) – Perfil sócio-demográfico dos pacientes portadores de úlcera venosa; 2. Escala de atividades instrumentais de vida diária – LAWTON AIVDs. Criada por Lawton, Brody em 1969, a escala de atividades instrumentais de vida diária relacionam um conjunto de atividades mais complexas, como por exemplo: arrumar uma casa

Enfermeira. Mestranda em Ciências do Cuidado em Saúde - UFF, enf_recsantos@yahoo.com.br 2- Enfermeira. Mestranda em Ciências do Cuidado em Saúde - UFF, fabikym_enf@yahoo.com.br 3- Docente Adjunto da EEAAC/UFF, cicacamacho@uol.com.br

Página 1



Trabalho 535

ou controlar e tomar remédios de uso contínuo. Dependendo da capacidade de realizar estas tarefas, é possível determinar se o indivíduo pode ou não viver sozinho. Este instrumento de avaliação contém 09 questões, cada questão apresenta 03 respostas possíveis: a primeira significa independência; a segunda capacidade com ajuda e a terceira dependência. O resultado serve como base para comparação evolutiva somente para o paciente individual ⁽¹⁾. Este estudo já foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Faculdade de Medicina da universidade Federal Fluminense Nº 128.921, CAAE: 04826812.4.0000.5243 em conformidade com a Resolução 196 de 1996 do Conselho Nacional de Saúde em seu Item IV do Consentimento Livre e Esclarecido. Para análise dos dados estamos utilizando a estatística descritiva simples. A abordagem para coleta de informações é realizada através do contato direto com o paciente e família ou mesmo no acompanhamento e observação dos sujeitos envolvidos neste estudo. Os resultados finais desse estudo serão utilizados tão somente para fins científicos. Até o momento obtivemos os seguintes **resultados** parciais: dos 28 pacientes entrevistados, 36% são pacientes adultos e 64% são pacientes idosos. Após aplicação da escala de Lawton, 86% dos pacientes adultos e idosos apresentaram-se com dependência parcial nas atividades instrumentais de vida diária e 14% com independência total. Nenhum desses pacientes entrevistados até o momento apresentou dependência total para realização das atividades instrumentais de vida diária. **Conclusão:** até o momento percebemos através de uma pré-análise dos dados coletados que a úlcera venosa não impede o indivíduo de realizar suas atividades instrumentais de vida diária. Apenas dificulta algumas atividades que fazem com que os portadores de úlceras venosas dependam parcialmente de ajuda para algumas tarefas. **Contribuições/ implicações para a enfermagem:** como enfermeiros, visamos através deste estudo poder promover adesão efetiva no tratamento e a reinserção dos participantes nas atividades instrumentais de vida diária.

Descritores: úlcera venosa (úlcera varicosa), idoso e adulto.

Área temática: EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde;

Referências

- ⁽¹⁾ Battagin AM, Canineu PR. Avaliação da capacidade funcional e sintomas depressivos após cirurgia cardíaca. O Mundo da Saúde [serial on the internet] 2008 April [cited 2012 set 9]; 32(2): 189-197. Available from: http://www.scamilo.edu.br/pdf/mundo_saude/59/189a197.pdf
- ⁽²⁾ Camacho ACLF, Coelho MJ. Políticas Públicas de Saúde do Idoso: Revisão Sistemática. Rev Bras Enferm [serial on the Internet] 2010 March [cited 2012 set 9]; 63 (2): 279-284. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/reben/v63n2/17.pdf>
- ⁽³⁾ Abreu AM, Oliveira BGRB. Study of Unna boot compared to use of elastic bandage in patients with venous ulcers – clinical Trial. Online Brazilian Journal of Nursing [serial on the Internet] 2011 [cited 2012 set 9]; 10 (3). Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3311>