



Trabalho 481

GRUPO DE GESTANTES COMO ESTRATÉGIA PARA MELHORIA NA QUALIDADE DA ASSISTÊNCIA*

ALMEIDA, Ludymilla Pereira Rodrigues¹; PACHECO, Jade Alves de Souza²; LIMA, Lorrany Vieira de³; SILVA, Laiana Luiza da⁴; SILVA, Livia Maria Souza⁵; PAULINO, Valquíria Coelho Pina⁶.

Introdução: A gestação faz parte do processo normal de desenvolvimento humano, sendo esta, um período de transição¹. É nesse período que o corpo feminino sofre intensas transformações, requeridas durante esse momento de transição para a maternidade. Durante esse período, o corpo da mulher passa a desenvolver uma linguagem própria, sendo expressa por muitos sinais e sintomas, mudanças posturais e por toda a expressão corporal gravídica². Durante a gravidez a mulher sofre importantes reestruturações na vida e nos papéis que exerce, passando da condição de filha para mãe, além disso, tem que reajustar o relacionamento conjugal, situação socioeconômica e atividades profissionais. Durante a gestação são vividas mudanças de ordens biológicas, somáticas, psicológicas e sociais, sendo uma experiência única e intensa, influenciando tanto na dinâmica psíquica individual como nas demais relações sociais da mulher³. A gravidez envolve muitas dúvidas, mitos, crenças e expectativas, relacionadas diretamente ao contexto familiar e social, sendo que, as experiências e conhecimentos transmitidos por mãe, amigas e vizinhas, podem influenciar positivamente ou negativamente no ato de amamentar. O enfermeiro tem como uma de suas funções o desenvolvimento de ações educativas com pacientes e seus familiares junto à comunidade, com o intuito de promoção, manutenção e recuperação da saúde, de modo que, aconteçam interações entre seres humanos de forma dinâmica e reflexiva². Dentre estas atividades educativas está o grupo, no caso deste trabalho o grupo de gestantes que tem como objetivo promover o atendimento individualizado e integral, a fim de atender as necessidades da mulher grávida, seu parceiro e demais pessoas envolvidas, além disso, tem o intuito de complementar o atendimento realizado nas consultas de pré-natal, diminuir ansiedade e medos relativos ao período gravídico e puerperal, além de influenciar na aderência de hábitos considerados mais adequados⁴. São atribuições do enfermeiro as atividades educativas buscando a promoção, manutenção e recuperação da saúde. As atividades de educação em saúde são formas de aproximação dos profissionais de saúde com a comunidade. Pode ser utilizado como estratégia de processo educativo o trabalho grupal, pois sua construção é através de interações entre seres humanos. Além disso, promove a valorização da saúde e fortalece as potencialidades individuais e grupais⁵. **Objetivos:** Relatar a experiência do trabalho com grupo de gestantes desenvolvido em uma das unidades de saúde de Jataí, no estado de Goiás, e o impacto deste grupo para a formação na graduação. **Descrição metodológica:** Trata-se do relato de experiência vivenciada por alunos e professores do curso de enfermagem da Universidade Federal de Goiás, Campus Jataí em um grupo de gestantes que foi criado no ano de 2010 pelo grupo de alunos juntamente com a professora da disciplina Enfermagem obstétrica. O grupo é um projeto de extensão cujo objetivo é realizar reuniões mensais com o grupo de gestantes cadastradas em uma das unidades de saúde do município. O planejamento e a execução das reuniões foram realizados juntamente com a equipe da Unidade Básica de Saúde. Nestas reuniões foram abordados temas diversos que eram sugeridos a cada reunião pelas gestantes participantes do grupo. Assim foram abordados temas como o cuidado no período gravídico-puerperal e com o bebê, preparo para a amamentação, direitos da gestante e mudanças fisiológicas e emocionais na gestação. O grupo

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. Email: ludy_enfermagemufg@yahoo.com.br

² Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. Email: jadeaspacheco@gmail.com

³ Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. Email: lor_rany18@hotmail.com

⁴ Acadêmico do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. Email: laianaluizasilva@yahoo.com

⁵ Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. Email: livia_maria01@hotmail.com

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. Email: valquiria.enf.ufg@gmail.com

*Resumo revisado pela Professora da disciplina de Ginecologia e Obstetrícia (Professora Ms.Valquíria Coelho Pina Paulino).



Trabalho 481

foi dividido em três importantes momentos: no primeiro momento, as gestantes relatavam sobre os últimos acontecimentos com a gestação e verbalizavam suas angústias e dúvidas. Posteriormente, era colocado em pauta com a metodologia problematizadora o tema do grupo, momento em que as gestantes discutiam o tema com os acadêmicos, professores, profissionais da unidade. E por último, havia o momento de descontração, confraternização com lanche e sorteio de brindes. No momento do lanche era também oportunizado para discutir sobre a alimentação saudável durante a gestação. **Resultados:** o grupo de gestante evidenciou-se como um espaço de conhecimento acerca da gestação, contribuindo com mudanças nos hábitos de vida das participantes, diminuindo as angústias, gerando bem-estar à paciente, garantindo assistência de qualidade e, para as monitoras, permitindo a articulação entre ensino e serviço. **Conclusão:** ao longo das reuniões, percebeu-se que a criação de um espaço para verbalização de medo, angústia e dúvida é de fundamental importância para apoiar e preparar a gestante para a nova fase de sua vida. As reuniões permitiram que as monitoras tivessem um olhar crítico sobre a qualidade do serviço prestado, comparando o que é recomendado e o que se encontra na realidade. **Contribuições para a Enfermagem:** a enfermagem pode ajudar na transformação da realidade da população em estudo, atuando de forma coletiva, a fim de atender as necessidades sociais e individuais. Além de que, o convívio com a comunidade, proporciona a enfermagem enriquecimento de conhecimentos, melhora de sua atuação junto a população e melhora no planejamento de ações junto a comunidade.

Descritores: grupo, gestantes, cuidado.

Eixo II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

Referências

1. Falcone VM, Mäder CVN, Nascimento CFL, Nóbrega FJ, Santos JMM. Atuação multiprofissional e a saúde mental de gestantes; *Revista Saúde Pública* 2005; 39 (4):612-8.
2. Reberte LM, Hoga LAK. O desenvolvimento de um grupo de gestantes com a utilização da abordagem corporal; *texto contexto enfermagem*. 2005 abr-jun; 14(2):186-92.
3. Piccinini CA, Gomes AG, Nardi TN, Lopes RS. Gestação e a Constituição da Maternidade; *Psicologia em Estudo*, Maringá. 2008 jan./mar.; 13(1): 63-72.
4. Hoga LAK, Reberte LM. Pesquisa-ação como estratégia para desenvolver grupo de gestantes: a percepção dos participantes; *Revista Escola Enfermagem USP* 2007; 41(4):559-66.
5. Reberte LM, Hoga LAK. O desenvolvimento de um grupo de gestantes com a utilização da abordagem corporal, *Texto Contexto Enfermagem*. 2005 Abr-Jun.; 14(2):186-92.