**Trabalho 419**

# OFICINAS TERAPÊUTICAS EM SAÚDE MENTAL PARA IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Leticia Oliveira de Melo[1]
Fernanda Correia da Silva[2]
Yanna Cristina Moraes Santos Lira[3]

**Introdução:** A oficina terapêutica é uma metodologia utilizada em atividades com grupos, que estimula a expressão, socialização e inserção social. Limita-se a um foco, deve ter a duração mínima de duas horas e contemplar em média cinco a quinze participantes. Reúne aspectos terapêuticos através de tarefas, facilitando o desenvolvimento de questões subjetivas e sociais[1]. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem na realização de oficinas terapêuticas voltadas para promoção da saúde mental em um grupo de idosos. **Descrição Metodológica:** As atividades foram planejadas e pactuadas com o grupo para que houvesse adesão às mesmas e aconteceram durante um mês no ano de 2012. **Resultados**: A oficina foi realizada em um grupo de idosos do Conjunto Eustáquio Gomes, Maceió-al. Contou-se com a participação de quinze idosos. Todos os encontros foram iniciados com mensagens para semear e envolver os participantes na temática do dia. Ao término eram distribuídas as receitas dos produtos confeccionados e era realizada a avaliação das atividades. **Conclusão**: Consolidou-se um trabalho de resgate à cidadania e à autoestima, proporcionando um ambiente acolhedor. Além da oportunidade de novas amizades e compreensão que as aprendizagens podem ser utilizadas como escudos para o adoecimento, a solidão, e a invalidez. **Contribuições/Implicações para enfermagem:** As oficinas terapêuticas se configuraram para os participantes como espaços de expressão, criação, experimentação, e socialização, capazes de transformar o modo de pensar, sentir e agir das pessoas através do cuidado da Enfermagem.

**Descritores:** Saúde Mental; Idosos; Oficinas.

**Referência:** 1. Afonso MLM. Oficinas em dinâmica de grupo na área da saúde. 2ª ed. São Paulo: Casa do Psicólogo; 2010.

**Eixo II** - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

1 Acadêmica em Enfermagem. Escola de Enfermagem e Farmácia. Universidade Federal de Alagoas. leticia_melo_25@hotmail.com.
[2] Acadêmica em Enfermagem. Escola de Enfermagem e Farmácia. Universidade Federal de Alagoas
[3] Enfermeira. Especialista em Saúde Mental. Professora Mestre. Escola de Enfermagem e Farmácia. Universidade Federal de Alagoas.