



Trabalho 395

DISTÚRBIOS MUSCULOESQUELÉTICOS EM TRABALHADORES DE ENFERMAGEM DE CENTRAL DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO: PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS.

Eva Farias de Sousa¹; Maria Carmen Martinez²; Luciana Scarlazzari Costa³.

Introdução: os distúrbios musculoesqueléticos – DME têm etiologia multicausal, apresentando grande magnitude e impacto sobre a saúde do trabalhador. Há restrito conhecimento sobre o perfil destes agravos entre trabalhadores de Centrais de Material e Esterilização - CME. **Objetivo:** Estimar a prevalência de DME e identificar fatores a eles associados entre trabalhadores de enfermagem de CME. **Método:** estudo transversal junto a 92 trabalhadores de enfermagem de CME de 3 hospitais públicos de Maceió (AL). Os dados foram coletados por meio de questionários auto-aplicáveis (dados sociodemográficos, estilos de vida, características funcionais, morbidade, ambiente psicossocial e físico do trabalho, queixas osteomusculares). As análises univariadas foram feitas por meio dos testes Qui-quadrado ou exato de Fisher, e a análise conjunta foi feita por meio de regressão logística múltipla. **Resultados:** a prevalência de DME caracterizada pela percepção de presença de sintomas musculoesqueléticos foi de 39,6%. Os segmentos corporais com maiores prevalências foram: parte inferior das costas (19,8%), parte superior das costas (18,7%) e pescoço (18,7%). Os fatores associados à presença de DME foram: 5 ou mais doenças autorreferidas (OR= 6,68; IC 95%:1,69-26,40), demandas elevadas no trabalho (OR=2,67; IC95%:1,04-6,86) e história de doença relacionada ao trabalho (OR=6,47; IC95%:1,81-23,09). **Conclusões:** os trabalhadores de CME apresentaram elevada prevalência de DME. A condição de saúde (doenças autorreferidas e doença relacionada ao trabalho) e a percepção de ambiente psicossocial do trabalho inadequado (elevadas demandas de trabalho) estiveram associadas à ocorrência de DME, gerando impedimento para realização das atividades normais, indicando que estas questões devem ser consideradas quando do desenvolvimento de ações preventivas contra à ocorrência destes agravos.

1 Enfermeira, Especialista em Enfermagem do Trabalho. Professora, Titular do Centro de Estudos Superiores de Maceió, AL. Professora, Substituta da Universidade de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL), Maceió, AL. Professora da ETSAL - Escola Técnica de Saúde Prof^a Valéria Hora, Maceió-AL - Brasil.

2 Enfermeira, Doutora em Epidemiologia, Pós-doutoranda em Saúde Ambiental, Coordenadora do Núcleo de Epidemiologia do Hospital Samaritano de São Paulo, Brasil.

3 Estatística, Doutora em Saúde Pública. Professora do Departamento de Matemática e Estatística da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Brasil.



Trabalho 395

Descritores: Enfermagem. Riscos Ocupacionais. Saúde do Trabalhador.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuida de saúde.

REFERENCIAS

- 1-Tinubu BMS, Mbada CE, Oyeyemi AL, Fabunmi AA. Work-Related Musculoskeletal Disorders among Nurses in Ibadan, South-west Nigeria: a cross-sectional survey. BMC Musculoskelet Disord [internet] 2010 [Acessado em 08 de fevereiro de 2011]; 11:12. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC28236>.
- 2-Leite PC, Silva A. Morbidade em trabalhadores de enfermagem de um centro de material e esterilização. Ciênc. Cuidado da Saúde [internet] 2007 [Acessado em 08 de fevereiro de 2011];6(1): 95-102. Available from: <http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/4980/3229>.
- 3-Graziano KU, Silva A, Psaltikidis EM. Enfermagem em Centro de Material e Esterilização. Barueri, SP: Manole, 2011.
- 4-Martinez MC, Latorre MRDO, Fischer FM. Validade e confiabilidade da versão brasileira do Índice de Capacidade para o Trabalho Rev Saúde Pública [internet] 2009 [Acessado 10 de março de 2011];43(3):525-32. Available from: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003489102009000300017
- 5-Barros EM, Alexandre NM. Cross-cultural adaptation of the Nordic Musculoskeletal questionnaire. Revista Nursing [internet] 2003 [Acessado em 05 de março de 2011];50: 101-8. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12752909>.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.