



Trabalho 361

VISITA DOMICILIAR REALIZADA PELA ENFERMAGEM AOS IDOSOS COM ÚLCERAS VENOSAS: ESTUDO DE REVISÃO INTEGRATIVA

Fabiana Lopes Joaquim¹

Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho²

Geilsa Soraia Cavalcanti Valente³

Renata da Costa Santos⁴

Introdução: A visita domiciliar apresenta como vantagens a aproximação com o meio ambiente do grupo familiar, tornando mais fácil o planejamento das ações de saúde, além de promover o estreitamento do relacionamento com a equipe de saúde devido à ação ser menos formal e possibilitar maior liberdade para conversar sobre problemas. Porém, quando a visita domiciliar é realizada para atender a demanda requerida por idosos, as vantagens vão além das citadas anteriormente, sendo incluídas: diminuição de custos, diminuição do risco de infecção, comodidade, bem como prevenção e detecção precoce de problemas de saúde⁽¹⁾. Resultados do Censo 2010 apontam um aumento na população de idosos que em 1991 apresentava um percentual populacional com 65 anos ou mais de 4,8%, passando a 5,9% em 2000 e atingindo 7,4% em 2010⁽²⁾. Uma das alterações decorrentes do processo de envelhecimento diz respeito às alterações cutâneas. Estas alterações são causadas por fatores como: pressão, cisalhamento, maceração, fricção, idade avançada, deficiência nutricional, diminuição do nível de consciência, redução da mobilidade, déficit sensorial, doenças agudas, crônicas, graves ou terminais, uso de medicações e história prévia de úlceras por pressão⁽³⁾. Deste modo, torna-se necessário a realização do acompanhamento das lesões. Ao tratar de uma lesão ulcerativa o enfermeiro tem como objetivo promover a cicatrização efetiva da lesão, fornecer ao paciente orientações sobre o autocuidado, visando à prevenção de possíveis complicações e redução de recidivas, bem como proporcionar apoio educacional e mental aos pacientes. **Objetivos:** identificar se a visita domiciliar realizada por enfermeiros pode contribuir no tratamento das úlceras venosas e conhecer o grau de impacto da visita domiciliar realizada por enfermeiros aos idosos com base na literatura existente. **Descrição Metodológica:** estudo de revisão integrativa realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BDENF, LILACS e PubMed), no período de 04/04/12 a 15/03/13 em 7 referências analisadas entre os anos de 2008 a 2011. Inicialmente foram encontrados nas bases de dados 54 artigos. Após a submissão dos critérios de inclusão e exclusão foram analisados 7 artigos. Os critérios de inclusão foram: artigos em Português / Inglês publicados entre os anos de 2007 a 2012; resumos disponibilizados na íntegra; aderência aos objetivos. Os critérios de exclusão foram: artigos repetidos presentes na mesma categoria; artigos não publicados na íntegra; artigos que não apresentaram aderência à temática. **Resultados:** Ao realizar a seleção das referências, foram encontrados um total de 54 artigos, sendo 17 (31%)

¹ Enfermeira. Mestranda do Mestrado Acadêmico em Ciências do Cuidado em Saúde da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. E-mail: fabykim_enf@yahoo.com.br

² Enfermeira. Professora Adjunta da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Orientadora.

³ Enfermeira. Professora Adjunta da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

⁴ Enfermeira. Mestranda do Mestrado Acadêmico em Ciências do Cuidado em Saúde da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense.



Trabalho 361

da base BDEFN, 19 (36%) da LILACS e 18 (33%) da PubMed, mas em todas as bases de dados ocorreram repetições. Portanto, apenas 7 artigos foram analisados. Para análise, o conteúdo foi organizado quanto ao ano, tipo de publicação e essência do conteúdo. Dos 7 artigos selecionados, 43% (3 artigos) foram obtidos no ano de 2011; 14% (1 artigo) em 2010; 29% (2 artigos) em 2009 e 14% (1 artigo) em 2008. Quanto ao tipo de publicação, 6 (86%) eram artigos originais e 1 (14%) tratava-se de artigo de revisão. O idioma das publicações foram 43% (3 artigos) em inglês e 57% (4 artigos) em português. Em relação à essência do conteúdo, 57% (4 artigos) ressaltam as contribuições da visita domiciliar realizada por enfermeiros aos idosos e 43% (3 artigos) ressaltam a Enfermagem no cuidado de úlceras venosas. Os artigos que ressaltam as contribuições da visita domiciliar realizada por enfermeiros aos idosos dizem que ao realizar a visita domiciliar o enfermeiro apresenta um olhar crítico e reflexivo sobre a dinâmica familiar e sobre as condições em que este paciente reside promovendo contribuições significativas para: a prestação dos cuidados; para a promoção do autocuidado, bem como para a melhoria dos cuidados prestados aos idosos por familiares e cuidadores. Os artigos que ressaltam a Enfermagem no cuidado de úlceras venosas apontam que a atenção da enfermagem encontra-se voltada para atividades como avaliação dos custos destinados ao tratamento da úlcera venosa, avaliação da qualidade de vida do portador, avaliação do processo de cicatrização e adoção de novas tecnologias de tratamento para fundamentar a prática/aprofundar as questões vinculadas à assistência do Enfermeiro^(4,5). **Conclusão:** A realização da visita domiciliar por enfermeiros é uma ferramenta importante no tratamento de úlceras venosas, tendo em vista o fato do profissional em questão estar envolvido em todo o processo que circunda o tratamento e quando esta visita atende a idosos proporciona-se um impacto positivo sobre suas vidas, visto que o enfermeiro fornece ajuda e acompanhamento terapêutico que potencializam os níveis de saúde e promovem prevenção de complicações na saúde oriundas do processo de envelhecimento. **Contribuições/implicações para a enfermagem:** As contribuições para a assistência e ensino em enfermagem estão no fato de pacientes idosos portadores de úlcera venosa, requererem uma assistência embasada em um modelo holístico de cuidado, onde o ser humano precisa ser assistido a partir das suas reais necessidades com estratégias de cuidados de enfermagem que visem a inserção social e laboral de idosos com vistas a novas tecnologias de cuidado no âmbito domiciliar.

Descritores: Idoso; Úlcera Varicosa; Visita Domiciliar.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em saúde.

Referências

- ⁽¹⁾ Gomes IM, Kalinowski LC, Lacerda MR, Ferreira RM. The domiciliary health care and its state of art: a bibliographic study. Online Brazilian Journal of Nursing [serial on the Internet]. 2008 October [cited 2012 Jul 09]; 7 (3). Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/j.16764285.2008.1781/411>
- ⁽²⁾ Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Primeiros resultados definitivos do Censo 2010: população do Brasil é de 190.755.799 pessoas. Comunicação Social; 2011 April 29. Available from: http://www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias/noticia_visualiza.php?id_noticia=1866&id_pagina=1.
- ⁽³⁾ Fernandes LAA, Darlen D de VS, Linhares de AM, De C, Dire FG. O Enfermeiro atuando na prevenção das úlceras de pressão. Enfermería Global [serial on the Internet]. 2008 June [cited 2012 Jun 06]; 13:1-15. Available from: revistas.um.es/eglobal/article/download/14681/14161



Trabalho 361

⁽⁴⁾ Silva FAA da, Freitas CHA de, Jorge MSB, Moreira TMM, Alcântara MCMde. Enfermagem em estomaterapia: cuidados clínicos ao portador de úlcera venosa. Rev. Bras. Enferm. [serial on the Internet]. 2009 Nov-Dec [cited 2012 maio 13]; 62(6): 889-893. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003471672009000600014&lng=en

⁽⁵⁾ Silva FAA da, Moreira TMM. Características sociodemográficas e clínicas de clientes com úlcera venosa de perna. Rev. Enferm. UERJ [serial on the Internet]. 2011 July-Sep [cited 2012 may 08]; 19(3): 468-472. Available from: <http://www.facenf.uerj.br/v19n3.htm>