



Trabalho 344

PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO: MODELOS EXPLICATIVOS E DE INTERVENÇÃO

Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt¹:

Jennifer Avila dos Santos²;

Ângela Maria Alvarez³;

Rafaela Vivian Valcarenghi⁴

INTRODUÇÃO: O conceito de promoção da saúde surgiu da Educação para a Saúde, em processo que evoluiu de acordo com a ênfase dada a determinadas ações ao longo da história da saúde pública. Atualmente a perspectiva baseia-se em visão integrada e ecológica, na qual não há separação do indivíduo e o meio, ambos são considerados num todo. A Carta de Ottawa¹ reforça esses pressupostos, aliadas a esta emergem diversas políticas, dentre elas Envelhecimento Ativo² e saudável. Esta política emerge devido ao envelhecimento populacional, principalmente nos países onde esse fenômeno tem ocorrido em situações de pobreza e grande desigualdade social, como o Brasil. Neste contexto a questão norteadora do presente estudo foi: quais são os modelos explicativos e de intervenção utilizados nas publicações sobre promoção da saúde do idoso? **OBJETIVOS:** Buscar evidências científicas, na literatura nacional brasileira, sobre os modelos explicativos e de intervenção utilizados nas publicações sobre promoção da saúde do idoso. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de pesquisa bibliográfica do tipo revisão integrativa. Os critérios de inclusão para seleção das publicações foram: 1) publicações científicas brasileiras, indexadas na base de dados Literatura Latino Americana do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) ou Banco de Dados de Enfermagem (BDENF) ou (MEDLINE) e que apresentavam resumo disponível *on-line*; 2) publicações redigidas em idioma português; 3) publicações no período compreendido por 1986 até 2009. Para busca do material utilizou-se como descritor primário: **promoção da saúde**; secundário: **saúde do idoso** e terciário: **envelhecimento**. Para a constituição da avaliação dos dados, foram consideradas as seguintes variáveis: a) ano de publicação; b) resumo apresentando a terminologia promoção da saúde, idoso e/ou envelhecimento; c) fonte de publicação; d) tipo de publicação e e) tipo de estudo. Para análise e interpretação dos dados, realizou-se redução, visualização, comparação dos dados e categorização dos resultados. Para apresentação dos resultados, utilizou-se estatística simples, linguagem descritiva e figuras gráficas. Na realização do estudo, foram levadas em consideração as normas nacionais e internacionais sobre direitos autorais dos estudos analisados. **RESULTADOS:** Emergiram 9 (nove) publicações selecionadas para este estudo, quanto a características são: 2 (duas) teses, 4 (quatro) dissertações, 3 (três) artigos publicados em revista. Apenas 1 (um) foi publicado no ano 2000, sendo que a maior concentração de publicação ocorreu no ano de 2008. A Revista Mundo da Saúde, no seu volume do ano de 2007, mostra a experiência de ações educativas para promoção da saúde dos idosos. E a Revista Texto & Contexto de enfermagem, trouxe experiências relacionadas à promoção da saúde vivenciada pelo próprio idoso. Verifica-se número representativo de dissertações e teses nessa temática, o que faz com que a enfermagem apresente interesse por essa área do cuidado e realize pesquisas voltadas para a promoção da saúde com intervenção na melhoria da qualidade de vida dos idosos. As pesquisas utilizaram, majoritariamente, delineamento metodológico de pesquisa

1 Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Membro do Grupo de Estudos sobre Cuidado de Saúde Integral de Pessoas Idosas da Universidade Federal de Santa Catarina. Email: karina.h@ufsc.br

2 Enfermeira. Trabalha na Prefeitura Municipal de Uruguai/RS.

3 Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Membro do Grupo de Estudos sobre Cuidado de Saúde Integral de Pessoas Idosas da Universidade Federal de Santa Catarina.

4 Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem na Universidade Federal do Rio Grande. Membro do Grupo de Estudos sobre Cuidado de Saúde Integral de Pessoas Idosas da Universidade Federal de Santa Catarina.



Trabalho 344

qualitativa (3 artigos). As pesquisas foram realizadas por diversos profissionais da área da saúde, o que nos mostra que está ocorrendo grande interesse nesta população, enfatizando-se a promoção da saúde para essa população que cresce quantitativamente a cada dia, necessitando de abordagem multiprofissional. A Universidade de São Paulo foi o local que mais publicou sobre a temática, apresentando 4 (quatro) produções sobre o tema. O **Modelo de Green & Kreuter**: é definido pela combinação de apoios educativos e ambientais, ações e condições de vida que conduzem à saúde. Essas ações estão relacionadas a indivíduos, grupos ou comunidades e a aspectos políticos e organizacionais que influenciam os fatores determinantes da saúde do indivíduo e a qualidade de vida. O **Modelo de Nola J. Pender**: desenvolvido na década de 80, tem o comportamento como base promotora da saúde e no qual são identificados os fatores que influenciam os comportamentos saudáveis. O **Modelo da Adaptação de Roy**: a pessoa é vista como um sistema e está sujeita a estímulos ambientais, tanto internos quanto externos. Possui o objetivo de promover a adaptação dos indivíduos em quatro modos adaptativos: fisiológico, auto-conceito, identidade de grupal, função do papel e interdependência. O **Modelo Epidemiológico de Blum**: no qual o ambiente social pode ter um papel curativo importante, assim como a existência de serviços de saúde pode exercer uma função preventiva. O **Modelo do bem-estar subjetivo de Ryff**: preconiza a auto-aceitação, relações positivas com os outros, autonomia domínio sobre o ambiente, propósito de vida e crescimento pessoal. O **Modelo de Leavel Clark**: visa a promoção da saúde na prevenção primária, como medida destinada a aumentar a saúde e o bem estar geral. Quanto a essencialidade do modelo verificou-se que há duas categorias: explicativos e de intervenção. Os explicativos de Promoção da Saúde são: de Nola J. Pender e do bem-estar subjetivo de Ryff e os modelos de intervenção são: de Green & Kreuter, da Adaptação de Roy, Epidemiológico de Blum e o de Leavel Clark. O estudo realizado mostra que os modelos explicativos fornecem requisitos para a formulação de novas pesquisas e são fundamentais para o avanço do conhecimento, enquanto os modelos de intervenção fornecem possibilidades, experiências efetivas para a promoção da saúde dos idosos. **CONCLUSÃO**: A presente pesquisa, apresenta 5 (cinco) modelos de Promoção da saúde do idoso, na vertente delimitada, são produções multifacetadas quanto as tendências teórico-metodológicas, e às estratégias de pesquisa, apresentam objetivos, resultados e perfis distintos. O modelo prioritariamente mencionado neste âmbito da pesquisa, foi de Green & Kreuter, seguido de Nola J. Pender e Adaptação de Roy, com seqüência aos Epidemiológico de Blum e Bem estar subjetivo de Ryff. Os modelos de promoção da saúde mencionados apresentam-se como essenciais para suas utilizações condizentes com as necessidades do contexto. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM**: Identificar os modelos de promoção da saúde utilizados para a saúde do idoso, possibilidade analisar as vertentes conceituais utilizadas no âmbito nacional brasileiro. A pesquisa explora a gerontologia, com destaque para as ações da saúde pública que podem ser realizadas pelos enfermeiros na atenção as pessoas idosas. Os princípios norteadores de compreensão das praticas em saúde na promoção da saúde da pessoa idosa fortalecem as politicas do envelhecimento ativo e reafirmam a necessidade de ação junto a esta população.

REFERENCIAS:

1. Organização Mundial de Saúde. Carta de Ottawa; 1986.
2. Organização Pan-americana de Saúde. Envelhecimento ativo: uma política de saúde; 2005.

DESCRITORES: Promoção da saúde, Saúde do idoso, Envelhecimento; Serviços preventivos de saúde; Brasil.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em Saúde.