



**Trabalho 333**

**PERFIL DOS PROFESSORES DE UMA ESCOLA ESTADUAL EM MACEIÓ:  
RISCOS DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES**

Rita de Cássia Prado de Moraes Cunha<sup>1</sup>, Andressa Queiroz de Vasconcelos Cahet<sup>2</sup>, Maria do Socorro Alécio Barbosa<sup>3</sup>

**RESUMO**

As doenças cardiovasculares são consideradas um grande problema de saúde pública, uma vez que é a principal causa de morte no Brasil e no mundo. Essas doenças possuem etiologia multifatorial. Além da susceptibilidade genética há outros fatores como a idade e presença de hipertensão arterial (HAS), dislipidemias, obesidade, diabetes mellitus (DM), inatividade física, tabagismo, etilismo, peso, estresse e alguns hábitos alimentares inadequados (MARIATH *et al*, 2007). Esta pesquisa objetivou identificar os fatores de risco para as doenças cardiovasculares em professores de uma Escola Estadual do Município de Maceió. Trata-se de pesquisa quantitativa, transversal e descritiva, iniciado após validação do Comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade Estácio de Alagoas, sob Protocolo nº 270213/002 e atendendo as Normas Regulamentares de Pesquisa envolvendo Seres Humanos – Resolução 196/96, do Conselho Nacional de Saúde. Todos assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Do grupo estudado, 59% são do sexo feminino, 41% do sexo masculino, 97,57% não são tabagistas, 53,65% negaram prática de atividade física, 51,2% estavam com sobrepeso, 34,15% tinham circunferência abdominal alterado, 51,2% apresentaram risco elevado na relação cintura/quadril, 87,8% negaram hipertensão arterial, 80,5% se encontravam normotensos, 97,57% negaram serem diabéticos e 87,8% apresentaram nível da glicemia capilar normal. Logo, foram os fatores modificáveis que apresentaram os maiores percentuais: tais como o sedentarismo e a obesidade.

**Descritores:** Doenças cardiovasculares; fatores de risco; enfermagem.

EIXO II - Interfaces da Enfermagem com práticas profissionais e populares de cuidado em Saúde

<sup>1</sup> Graduanda do curso bacharel em enfermagem da Faculdade Estácio de Alagoas, Maceió/AL. E-mail: ritapradocunha@hotmail.com.

<sup>2</sup> Graduanda do curso bacharel em enfermagem da Faculdade Estácio de Alagoas, Maceió/AL. E-mail: enf.andressacahet@hotmail.com.

<sup>3</sup> Mestra em Ciências da Saúde. Enfª do trabalho do TRT 19ª região. Profª de pós-graduação nas áreas de ergonomia, enfermagem do trabalho, ética e administração em enfermagem e saúde do adulto. Assistente chefe do setor do TRT 19ª região. E-mail: socorroalecio@gmail.com.