Trabalho 299

ESTUDO DE CASO: MASTITE PUERPERAL

Andréia P. Araújo dos Santos[1]
Camila Amorim Andrade[2]
Lisandra da Costa Penha[3]
Martha Deborah Coutinho de Aguiar[4]
Samara Natana Santos Pinheiro[5]

INTRODUÇÃO: Mastite puerperal é inflamação da mama associada à lactação que ocorre em mulheres em fase de aleitamento materno. A mastite apresenta graus de vulnerabilidade no período do puerpério e puericultura, situação que requer o controle das alterações relacionadas tanto à mãe quanto ao recém-nascido. A presente pesquisa é um caso clínico, onde as informações colhidas são as bases do processo terapêutico e do processo de enfermagem um estudo de caso de uma puérpera com diagnóstico de mastite. **OBJETIVO** conhecer a patologia apresentada pela paciente que a coloca em situação de risco, elaborar a sistematização da assistência de enfermagem frente ao diagnóstico de mastite puerperal. **METODOLOGIA**: Trata-se de um estudo de caso realizado no Hospital da Mulher Mãe Luzia, em Macapá-AP, no qual a coleta de dados foi realizado através do exame físico, análise do prontuário e revisão bibliográfica, por meio de livros e artigos científicos, para identificação do diagnóstico adotou-se a North American Nursing Diagnosis Associantion**. RESULTADOS:** foram identificados 4 de diagnóstico de enfermagem por meio de levantamento das necessidades humanas básicas afetadas: hipertermia, dor aguda, ansiedade, amamentação ineficaz. Em seguida, criou-se um plano assistencial visando bem estar e a melhoria da qualidade de vida da paciente portadora de mastite puerperal, bem como o esclarecimento sobre essa patologia e sua complexidade. **CONCLUSÃO**: O presente estudo evidência a necessidade de elaboração de um plano assistencial às mulheres acometidas por afecções mamárias decorrente da amamentação, visando não só os aspectos clínicos, mas também os biopsicossociais, com uma visão multidisciplinar, sistematizada e eficaz, possibilitando uma maior resolutividade desta intercorrência, estimulando e fortalecendo o vínculo materno-infantil e evitando o desmame precoce.

Palavras chave: Assistência de enfermagem, Puerpério, Amamentação.

REFERÊNCIAS

ZIEGEL, Erna E. et al **Enfermagem Obstetrícia**. Editora Guanabara, 8ª ed. Rio de Janeiro. 1985.
ZUGAIB, Marcelo. **Obstetrícia**. 2ª ed. Barueri, SP: Manoel, 2012.

[1] Enfermeira residente de obstetrícia; graduada pela Universidade Federal do Estado do Amapá - UNIFAP.
[2]Enfermeira residente de obstetrícia; graduada pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB.
[3] Enfermeira residente de obstetrícia; graduada pela Universidade Federal do Estado do Amapá UNIFAP. Email: lisandra.cp@hotmail.com
[4] Enfermeira graduada pela Faculdade de Macapá e residente em saúde da família pela Secretaria de Saúde do Estado do Amapá.
[5] Enfermeira residente de obstetrícia; graduada pelo Centro Universitário do Estado do Pará - CESUPA.